

Chương 9: Thủ Dâm

Thủ Dâm Là Gì?

Thủ dâm là kích thích nhằm gây cực khoái bằng mọi hình thức, trừ giao hợp. Người Anh, người Pháp gọi thủ dâm là Masturbation, xuất xứ từ chữ Latin "masturbari" nghĩa là tự làm bản mình.

Người Âu còn dùng những từ khác để chỉ thủ dâm như Manustrupation, onanism và self-pollution.

Nhiều người luôn luôn cảm thấy tội lỗi về thủ dâm và những từ ngữ này không làm cho họ cảm thấy nhẹ nhõm hơn. Nhất là từ Onanism.

Từ Đây Từ Đâu Mà Có?

Trong Kinh Thánh Genesis 38:8, Judah bảo con trai là Onan phải lấy và giao hợp với chị dâu nó vừa góa chồng, Onan tỏ ra rất miễn cưỡng.

Khi Judah nói: "Con hãy đến với chị dâu, lấy nàng làm vợ, và sinh con đẻ cái cho anh con. Onan biết rằng con cái sẽ không phải là anh ta: do đó khi vào với chị dâu thì anh xuất tinh ra dưới đất vì sợ rằng nó sẽ cho anh nó con cái. Và việc anh làm không vừa lòng Chúa, vì vậy Chúa giết anh".

Hàng bao nhiêu trăm năm, đoạn này đã được các giáo sĩ và các bậc cha mẹ dùng để dọa trẻ con hay thủ dâm. Bản dịch của họ như sau "Nếu mày thủ dâm, Chúa sẽ đến và giết mày".

Đọc kỹ đoạn kinh thánh có thể hiểu rằng Onan áp dụng một hình thức khá sơ khai về kế hoạch hóa gia đình. Hành động của anh có vẻ có mục đích là không gieo tinh trùng cho chị dâu hơn là hủy bỏ "mầm sống".

Có Cần Ngăn Trẻ Con Thủ Dâm Không? Nó Có Hại Không?

Việc duy nhất có hại về thủ dâm là cha mẹ cứ nhồi nhét vào đầu óc trẻ con hay thủ dâm cái tội thủ dâm, trong khi chính họ cũng đã từng thủ dâm. Mỗi con người, vào lúc này hay lúc khác, bằng cách này hay cách khác đều đã thủ dâm. Đa số trong đám họ đều đã cảm thấy tội lỗi vì việc ấy. Và đa số trong đám họ vẫn tiếp tục thủ dâm.

Một số sự việc kinh khủng, được cho là do thủ dâm gây nên là mụn (trứng cá) trên mặt, mất vẻ cường tráng, dơ bẩn và yếu đuối. Trong những điều này, chỉ có mụn được nhận là bệnh. Tất cả trẻ con đến tuổi dậy thì đều có mụn. Hầu như tất cả trẻ con đều hằng thủ dâm vào lứa tuổi ấy. Thế thì kết luận rằng mụn gây nên thủ dâm sẽ là điều chính xác hơn. Không mục sư nào, nhà luân lý nào, thầy giáo nào hay nhà nghiên cứu khoa học nào có thể trưng bằng cứ rằng thủ dâm là có hại trên bất cứ phương diện nào.

Tại Sao Người Ta Thủ Dâm?

Lý do chính là thủ dâm thấy thích thú. Dĩ nhiên là không thích thú bằng giao hợp thật sự, nhưng gần như thế. Đây, thủ dâm đúng là như thế, một hình thức thay thế khoái lạc khi không thể giao hợp được.

Thủ dâm rất thông thường lúc dậy thì, khi không thể với tới các đối tượng tình dục và khi những cấm đoán xã hội đối với giao hợp đều có hiệu lực. Khi sự trưởng thành về mặt xã hội và tình dục tiếp tục thì thủ dâm dần dần rút lui và được thay thế bằng giao hợp. Thỉnh thoảng khi những cơ hội giao hợp ít đi thì thủ dâm có thể xuất hiện lại và đôi khi lại chiếm ưu thế với người già. Tuổi trẻ và

tuổi già vẫn được gọi là thời hoàng kim của thủ dâm, bởi vì những cảm giác tình dục đều còn đó nhưng những phương tiện để thỏa mãn đôi khi bị thiếu.

Thông Thường Thủ Dâm Bắt Đầu Lúc Nào?

Thủ dâm chỉ vì thấy thích thú có thể xảy ra nơi trẻ con mới sáu tháng tuổi. Thường khi, vào khoảng hai hoặc ba tuổi đã thủ dâm. Từ đấy trở đi, sự việc không thay đổi nhiều lắm cho đến tuổi dậy thì.

Các cậu trai trẻ thường thủ dâm bằng cách dùng tay nắm nhẹ dương vật cương và kéo liên tục từ gốc lên ngọn. Những đứa khác sờ mó qui đầu bộ phận này. Có khi, nằm sấp trên giường và chà dương vật cương vào nệm giường.

Thủ dâm của những bé gái nhỏ tập trung vào âm vật. Nhiều trẻ nhỏ không biết có âm đạo. Chà xát là hình thức ưa thích nhất và bất cứ vật gì cũng có thể ép gượng dùng được: gối, búp bê, gấu bông, mền đệm, tất cả đều được dùng tất.

Tại Sao Trẻ Con Bắt Đầu Thủ Dâm Sớm Thế?

Vì mẹ chúng nó dậy. Thường thủ dâm tiến triển như sau:

Marie đang ở phòng khám bệnh trẻ con. Cô rất lo lắng, Jimmie, thằng bé bốn tuổi của cô, chơi một mình. Cô kể chuyện như sau:

"Bác sĩ ạ, đây là việc kỳ cục nhất trên đời. Tôi không thể chịu đựng thêm nữa."

"Điều gì có vẻ rắc rối với Jimmie thế?"

"Rắc rối ư? Tại sao nó làm cái việc ghê tởm ấy và nó

luôn luôn như thế! Nó cầm con ... của nó, bác sĩ biết không, rồi đùa với cái ấy ngay trước mặt tôi?"

"Nó làm như thế đã bao lâu rồi?"

"Khoảng một năm nay nhưng càng ngày càng tệ hơn. Tuần rồi, nó làm như vậy trước mặt mẹ tôi!"

"Có lẽ con chim nó ngứa đấy, thường như thế ở trẻ con mà"

"Sao. Tôi không tưởng tượng cái đó có thể xảy ra. Tôi chà...bộ phận của nó rất cẩn thận ít nhất hai lần một ngày."

"Bà làm như thế đã bao lâu rồi?"

"Ồ, khoảng một năm".

Đúng là trong lúc bé Jimmie chưa biết nó ra sao cả thì mẹ nó cho nó thấy rằng xoa nhẹ dương vật thấy dễ chịu. Nó biết như thế và bắt đầu tự nó tạo nên cảm giác dễ chịu ấy. Nhưng cái gì còn phải hiểu thêm nữa thì nó chịu không hiểu được. Nếu nó nghịch với dương vật của nó thì mẹ nó lại nổi giận, còn bà ấy làm như thế thì được. Ngoài ra có lẽ có cái gì thật là trọng đại về toàn bộ việc này nếu mẹ nó không cho nó làm thế. Những việc khác mà bà cấm, như kẹo và thức khuya, đều cũng rất thích cả.

Đây là một điển hình về thủ dâm: Khám phá (hay do mẹ phát hiện) cảm giác dễ chịu ở cơ quan sinh dục và bắt đầu thủ dâm — sự cấm đoán (thường do mẹ) — tội lỗi — tiếp tục thủ dâm để thêm tội lỗi. Sự việc ấy, cố nhiên cũng xảy ra cho các cô gái bé.

Trẻ Con Có Thực Sự Có Cảm Giác Tình Dục Không?

Tất nhiên, tuy không theo nghĩa của người lớn. Các cảm giác khoái lạc tạo nên do sự kích thích cơ quan sinh

dục và sự tò mò về những bí ẩn tình dục đã phối hợp lẫn nhau đủ để bắt chúng nghỉ ngơi trong nhiều năm ở tuổi trẻ. Đến tuổi dậy thì, sự việc bắt đầu thay đổi.

Lúc Bấy Giờ Việc Gì Xảy Ra?

Các chất hoocmôn gia tăng đột ngột gây ra những thay đổi cũng đột ngột nơi các cơ quan sinh dục cũng như cảm giác tình dục. Đây là thời kỳ bận tâm về tình dục. Lần đầu tiên, cực khoái đóng vai trò quan trọng. Cho đến lúc này, thủ dâm vẫn chủ yếu là tự mơn trớn mình với cảm giác khoái lạc. Giờ đây một cái gì mới đã được thêm vào - phần hưởng thụ lớn.

Ở các cậu thanh niên, cực khoái đầu tiên đều khô — không có tinh dịch, không tinh trùng. Về sau, chất dịch xuất hiện, tiếp theo là tinh trùng với số lượng tăng dần. Các cô gái bắt đầu cảm thấy thực sự có căng thẳng lần đầu tiên ở bộ phận sinh dục. Sự cương âm vật và ứ máu ở môi nhỏ khiến cho cô gái chú ý đến bộ phận sinh dục. Kinh nguyệt cũng làm cô dần dần có ý thức hơn về các vấn đề tình dục.

Con Gái Có Cực Khoái Vào Lúc Bây Giờ Không?

Hầu như không thường xuyên như con trai. Thủ dâm ở con gái thường cũng không trực tiếp như con trai. Chúng có khuynh hướng tiếp tục cả vào các đồ vật như thiết bị sân chơi, nhất là đu và cầu trượt. Trèo cây và tuột cột là những phương tiện cơ giới hữu hiệu để kích thích bộ phận sinh dục.

Con trai hoạt động nhiều hơn về phương diện sinh lý vào giai đoạn này và cũng bắt đầu "đầu tư" vào các hình thức thủ dâm khác.

Con Gái Có Làm Hết Như Thế Không?

Bằng một cách hơi khác. Ở Mỹ những đám đông thanh niên chen chúc và sự tiếp cận thể xác với con gái như nắm tay, ôm ngang hông, và tình cờ hôn, đều thông thường vào giai đoạn này. Những hoạt động này thực sự lót đường cho các việc lớn hơn sẽ xảy đến. Những cậu mười lăm mười sáu tuổi đã bắt đầu thủ dâm theo người lớn.

Nó Giống Cái Gì?

Ở con trai, đó là thủ dâm có thêm tưởng tượng tình dục. Trong lúc chà xát dương vật, cậu bé nghĩ đến những cảnh làm tình, có thể là tưởng tượng hoặc sống lại cảnh tình dục khêu gợi đặc biệt. Frank, một cậu bé tả như sau:

"Cách đây ba năm hồi mười hai tuổi tôi đã bắt đầu làm thế rồi. Vài đứa bạn nói cho tôi biết về cái đó nhưng tôi không tin nên tự mình làm thử. Tôi không nghĩ như thế là đúng, nhưng thật tình tôi không nhịn được. Tôi cảm thấy bị thúc dục và tôi lại làm nữa. Sau đó tôi thấy ghê tởm.

Lúc nào tôi cũng chỉ nghĩ đến các cô gái mà tôi thích, đến thân thể họ và đủ các thứ. Rồi tôi nghĩ đến cuộc vui mà các cô gái này để cho tôi cảm thấy trên cô ta. Mỗi lần nghĩ đến là tôi muốn làm hơn một tí."

Trong trường hợp này thủ dâm có vai trò như chiếc cầu nối liền đến giao hợp.

Thủ dâm kiểu người lớn ở con gái có mục đích tương tự. Đây là một cách mà dụng cụ sinh dục (nói cho đúng) được chạy "rô-da". Những lối mơn trớn kinh được thiết lập, và ý tưởng về kích thích tình dục đưa đến cực khoái

dục và sự tò mò về những bí ẩn tình dục đã phối hợp lẫn nhau đủ để bắt chúng nghỉ ngơi trong nhiều năm ở tuổi trẻ. Đến tuổi dậy thì, sự việc bắt đầu thay đổi.

Lúc Bấy Giờ Việc Gì Xảy Ra?

Các chất hoocmôn gia tăng đột ngột gây ra những thay đổi cũng đột ngột nơi các cơ quan sinh dục cũng như cảm giác tình dục. Đây là thời kỳ bận tâm về tình dục. Lần đầu tiên, cực khoái đóng vai trò quan trọng. Cho đến lúc này, thủ dâm vẫn chủ yếu là tự mơn trớn mình với cảm giác khoái lạc. Giờ đây một cái gì mới đã được thêm vào - phần hưởng thụ lớn.

Ở các cậu thanh niên, cực khoái đầu tiên đều khô — không có tinh dịch, không tinh trùng. Về sau, chất dịch xuất hiện, tiếp theo là tinh trùng với số lượng tăng dần. Các cô gái bắt đầu cảm thấy thực sự có căng thẳng lần đầu tiên ở bộ phận sinh dục. Sự cương âm vật và ứ máu ở môi nhỏ khiến cho cô gái chú ý đến bộ phận sinh dục. Kinh nguyệt cũng làm cô dần dần có ý thức hơn về các vấn đề tình dục.

Con Gái Có Cực Khoái Vào Lúc Bây Giờ Không?

Hầu như không thường xuyên như con trai. Thủ dâm ở con gái thường cũng không trực tiếp như con trai. Chúng có khuynh hướng tiếp tục chà vào các đồ vật như thiết bị sân chơi, nhất là đu và cầu trượt. Trèo cây và tuột cột là những phương tiện cơ giới hữu hiệu để kích thích bộ phận sinh dục.

Con trai hoạt động nhiều hơn về phương diện sinh lý vào giai đoạn này và cũng bắt đầu "đầu tư" vào các hình thức thủ dâm khác.

Con Gái Có Làm Hết Như Thế Không?

Bằng một cách hơi khác. Ở Mỹ những đám đông thanh niên chen chúc và sự tiếp cận thể xác với con gái như nắm tay, ôm ngang hông, và tình cờ hôn, đều thông thường vào giai đoạn này. Những hoạt động này thực sự lót đường cho các việc lớn hơn sẽ xảy đến. Những cậu mười lăm mười sáu tuổi đã bắt đầu thủ dâm theo người lớn.

Nó Giống Cái Gì?

Ở con trai, đó là thủ dâm có thêm tưởng tượng tình dục. Trong lúc chà sát dương vật, cậu bé nghĩ đến những cảnh làm tình, có thể là tưởng tượng hoặc sống lại cảnh tình dục khêu gợi đặc biệt. Frank, một cậu bé tả như sau:

"Cách đây ba năm hồi mười hai tuổi tôi đã bắt đầu làm thế rồi. Vài đứa bạn nói cho tôi biết về cái đó nhưng tôi không tin nên tự mình làm thử. Tôi không nghĩ như thế là đúng, nhưng thật tình tôi không nhịn được. Tôi cảm thấy bị thúc dục và tôi lại làm nữa. Sau đó tôi thấy ghê tởm.

Lúc nào tôi cũng chỉ nghĩ đến các cô gái mà tôi thích, đến thân thể họ và đủ các thứ. Rồi tôi nghĩ đến cuộc vui mà các cô gái này để cho tôi cảm thấy trên cơ thể ta. Mỗi lần nghĩ đến là tôi muốn làm hơn một tí."

Trong trường hợp này thủ dâm có vai trò như chiếc cầu nối liền đến giao hợp.

Thủ dâm kiểu người lớn ở con gái có mục đích tương tự. Đây là một cách mà dụng cụ sinh dục (nói cho đúng) được chạy "rôđê". Những lối mòn thần kinh được thiết lập, và ý tưởng về kích thích tình dục đưa đến cực khoái

cũng được thiết lập. Ở giai đoạn ấy đa số con gái thủ dâm như sau:

Vuốt ve nhẹ nhàng vùng xương chậu (Khung chậu bình dân gọi là đi) lên bên trên âm hộ làm cho âm vật cương lên và môi nhỏ phồng to. Khi kích thích tăng thì áp lực mạnh hơn từ trên xuống âm vật (mà không thực sự sờ đến âm vật) bắt đầu. Khi cực khoái gần kề, cần âm vật đôi khi được xoa bóp bằng ngón trỏ và ngón giữa. Rất ít khi sờ đến đầu âm vật bởi vì đó là nơi vô cùng nhạy cảm. Ở mức độ này và nhất là ở gái trinh, thủ dâm bằng cách đưa vật gì vào âm đạo rất hiếm khi xảy ra.

Đôi khi cô gái thủ dâm bằng cách đơn giản chà xát âm hộ. Có khá đủ áp lực được chuyển đến âm vật để bắt đầu chu kỳ và tiến tới cực khoái.

Thủ Dâm Như Thế Có Gì Xấu Cho Cô Gái Không? Tất Cả Sự Chú Ý Vào Âm Vật Không Làm Rắc Rối Gì Cho Cô Sau Đây Sao?

Thường tất cả những cô gái thủ dâm đều bị dọa rằng sau này khi lấy chồng sẽ khó mà điều chỉnh lại vì thú vui sinh lý đã tập trung vào âm vật thay vì âm đạo. Như thường lệ, sự đe dọa này cũng không đâu vào đâu cả. Vì tiêu điểm khoái lạc tình dục nơi người đàn bà là âm vật cho nên trước khi trong khi và sau khi lấy chồng, thủ dâm âm vật chỉ có thể giúp cho cô gái tự thích nghi. Không có gì xấu về việc thủ dâm cả.

Có Đúng Là Cô Gái Có Thể Thấy Cực Khoái Chỉ Bằng Cách Kích Thích Vú Không?

Đúng là có một số đàn bà thủ dâm bằng cách sờ trớn vú, nhất là núm vú. Nhưng còn có cái gì khác nữa.

Vì cấu tạo của cơ thể, đàn bà có thể thủ dâm bất cứ ở đâu và bất cứ lúc nào. Cái họ phải làm là ngồi tréo chân lại và chà xát hai bắp đùi vào nhau. Cử chỉ này cọ môi và âm vật vào nhau và lên ngay điểm cao là cực khoái. Nếu quan sát kỹ, như đã được quan sát trong những lần nghiên cứu tình dục tại phòng thí nghiệm, mỗi người đàn bà có cực khoái khi tự kích thích vú mình đều có cử động chà xát bắp đùi.

Sau khi đã bắt đầu những bước sơ bộ về giao hợp nam nữ, kiểu thủ dâm được thay đổi để bắt chước gần giống hơn những động tác nuông cưng. Lúc ấy cô gái bắt đầu tập trung nhiều chú ý vào môi. Cô ta thường kéo các môi lên và vuốt ve môi y như động tác của dương vật khi vào vào ra ra. Nó trực tiếp kích thích âm vật. Ở mức này sự thám hiểm âm đạo bắt đầu.

Những Động Tác "Nuông Cưng" Là Gì?

Nuông cưng là từ thi vị hóa để gọi thủ dâm lẫn nhau. Theo nghĩa rộng nhất, thủ dâm là bất cứ sự kích thích sinh lý nào đưa đến cực khoái mà không có sự tiếp xúc âm đạo và dương vật. Hoặc cô gái tự hoặc người khác vuốt ve làm cô đến cực khoái thì nó là thủ dâm. Cái đó không làm cho nó xấu đi, nó chỉ mô tả thôi.

Ở băng sau xe, tại nơi chiếu bóng ngoài trời, những cô gái mười mấy tuổi đã được bắt đầu biết đến đủ chuyện mới lạ, bắt đầu hiểu sự nhạy cảm của phần trong bắp đùi, của đi, của đầu âm vật, và nếu đối tượng gan hơn một tý thì cả âm đạo nữa. Đây là những bước đầu cần thiết dẫn đến hoạt động tình dục bình thường của người lớn.

Về sau, khi thủ dâm, cô gái sẽ tìm cách lặp lại những cảm giác này. Cô có thể bắt đầu tự thám hiểm âm đạo và xác định những khu vực nhạy cảm nhất.

Tìm Ra Cái Đó Sau Khi Lấy Chồng Có Tốt Hơn Không?

Hay đấy, nếu cô có thể lấy chồng ở tuổi mười bốn. Nếu không, bảo một cô gái khỏe mạnh, trẻ và hấp dẫn phải đợi suốt bảy năm dài để biết được nó là cái gì thì đúng là đòi hỏi quá nhiều đấy. Ở một số xã hội khác cô gái vẫn thường được những bà cụ già trong bộ lạc, dạy võ lòng cho những cái rắc rối của tình dục nữ. Các cụ vẫn dạy cho cô cách thủ dâm và làm lễ giúp cô phá hủy màng trinh khi bắt đầu thấy kinh. Ở vài bộ lạc người ta cho rằng nhờ thủ dâm mà kéo âm môi thật dài ra là rất tốt và vô cùng hấp dẫn cho giao hợp.

Ở xã hội chúng ta, những người đàn bà trưởng thành của bộ lạc chỉ đơn giản bảo cô gái trẻ "để dành cái đó cho đến khi kết hôn." Cái đó không có vẻ là thứ giúp đỡ mà cô gái đang cần.

Các Cô Gái Cho Những Vật Gì Vào Âm Đạo?

Vật thông thường nhất là vật có sẵn nhất: ngón tay. Do kinh nghiệm, nhiều người đàn bà biết rằng gõ vào "mái" âm đạo cũng kích thích âm vật và làm cực khoái thêm mãnh liệt. Cố ý đút những vật khác vào âm đạo là việc không thông thường ở đàn bà mặc dù nó vẫn xảy ra. cây nến, quả dưa, củ cà rốt, trứng và nhiều dụng cụ nhà bếp khác đều được dùng. Không có vấn đề phải bôi trơn như ở đàn ông, vì đã có sẵn chất nhờn thiên nhiên rồi. Những người đàn bà ưa thủ dâm cách này thường cải tiến các dụng cụ tạm thời này — Họ thường sắm một cái "diều-du" (dildo).

Dildo Là Gì?

Đó là một dương vật nhân tạo. Những dildo xưa

nhất, làm bằng đất sét đã được tìm thấy trong những mộ cổ Ai Cập. Vì giới quý tộc Ai Cập chỉ chôn theo họ những vật quý mà họ định dùng ở thế giới bên kia nên dương vật nhân tạo hẳn là rất quan trọng đối với các mệnh phụ Ai Cập.

Hiển nhiên những dụng cụ này cũng được ưa thích ở thời đại kinh thánh nữa, như đoạn ghi sau đây trong kinh Ezekiel 16:17.

"Con cũng phải mang theo nữ trang làm bằng vàng và bạc của ta, mà ta đã cho con, và làm cho con hình ảnh người đàn ông, và phạm sự trụy lạc với hình ảnh đó."

Rõ ràng sự liên hệ đến "hình ảnh người đàn ông" không chỉ vào toàn thể người đàn ông mà vào một phần riêng biệt của cơ thể người đàn ông. Trong khi vì lý do kinh tế, rất ít dildo được làm bằng vàng hay bạc hầu như các vật liệu khác đều đã được tranh thủ. Thời Trung Cổ, xi (khăn) có nhiều và rẻ. Nó dễ ngấm hơi ấm của cơ thể và mềm đủ để cho một cảm giác "tự nhiên". Các bộ lạc sơ cổ đã dùng đất sét, dân thường dùng loại không tráng men. Đất sét có cái bất tiện là vỡ gãy khi dùng mạnh, dòn mảnh vỡ có thể làm đau đớn.

Với phát minh phương pháp lưu hóa cao su, người Pháp — vốn luôn luôn vẫn phát huy sáng kiến và nhiệt tình trong các vấn đề tình dục — đã chế ra cái mà họ gọi vui vẻ là "consoleteur", người an ủi. Làm bằng mủ cao su nguyên chất, theo hình một dương vật dài, cứng nhưng dễ uốn, dụng cụ này có kèm theo một bầu chứa hình biu đá. Biu này được đổ đầy nước nóng (nhiều bà thích sữa) chạy khắp dụng cụ để cho cái cảm tưởng "thân nhiệt". Có một kiểu đực trang bị để phun một vòi nước ấm vào âm đạo đúng vào thời điểm thích hợp.

Kỹ thuật của Mỹ cũng không chịu kém ai — Dương

vật giả của Mỹ cũng làm bằng chất dẻo như các vật dụng khác trong nhà. Không tốn kém (như các dildo khác), hợp vệ sinh (rất quan trọng đối với người Mỹ) và giống như thật. Như nhiều sản phẩm tốt của Mỹ, nó bán qua bưu điện. Đây người ta quảng cáo nó như sau:

Dương vật nhân tạo mới và siêu hạng - Được chế tạo để gây nên nhiều kích thích dồn dập cho bao âm đạo, có thể thực hiện các chức năng của một dương vật thật để kích thích khu vực nhạy cảm của phái nữ. Các khắc đặc biệt nổi bật, gây kích thích tối đa.

Nó được bày bán đủ các cỡ chiều dài từ 10 tới 18 inch và đường kính từ 3 đến 5 cm giá cả từ 18 đến 20 đôla. Khoảng một nghìn năm nay người Nhật vẫn dẫn đầu trong ngành dildo và có một sản phẩm tốt. Theo tục lệ, thị trường Nhật thích loại ngà chàm, nhưng giá ngà đắt nên giả ngà hay chất dẻo trắng và rắn được chấp nhận dễ dàng. Trong khi người Tây Phương phấn đấu cho hiện thực thì người Đông Phương không chịu nhượng bộ về cảm giác. Dildo Nhật Bản có sẵn đủ các loại từ nhỏ, khẩu độ nhỏ dành cho các trinh nữ mới tập tành vào hoạt động sinh dục này, có đủ cỡ và cấu tạo tăng dần lên. Những mẫu hiện đại hơn có thêm nhiều nét khắc cùng với kích cỡ lớn hơn để đem lại kích thích cho những âm đạo già dặn. Vài cái thuộc loại này lớn bằng cánh tay đàn ông và dài hơn một bộ (30cm) và có lẽ rất thích hợp để an ủi một con voi cái.

Thật sự người Nhật từ xưa đã thực hiện được cái điều làm cho hầu hết các dildo tiến bộ nhất đều trở nên lỗi thời. Cái ấy gọi là "Ben-Wa".

Ben-Wa Là Cái Gì?

Đó là dụng cụ thủ dâm kiểu Nhật được tự động hóa.

Hàng trăm năm trước đây, những đàn bà thông minh Nhật Bản, có lẽ bị dồn vào cảnh tuyệt vọng, đã chế ra một kỹ thuật thủ dâm mà cho đến nay vẫn chưa chịu thua ai. Khi một người đàn bà Nhật muốn làm hạ sức căng tình dục, nàng lấy ra từ một ngăn tủ có lót nhung, hai quả bóng bằng kim loại nhỏ và bóng loáng. Mặc dù chúng có thể có kích cỡ khác nhau tùy theo hiệu quả mong muốn, nhưng trung bình, mỗi quả bóng lớn cỡ bằng quả mơ.

Những bộ đất tiền làm bằng bạc và có thể bằng vàng, loại thông thường bằng sắt đánh bóng và ngày nay cố nhiên là bằng chất dẻo. Một quả bóng rỗng, quả kia có đổ một ít thủy ngân. Quả rỗng đưa vào âm đạo, tiếp theo là quả có thủy ngân.

Lúc ấy người đàn bà nằm xuống, hay tốt hơn là du đưa trên ghế xích đu. Khi nàng quay nhẹ hông, thủy ngân chạy tới chạy lui trong quả bóng ngoài, đều đặn thúc cho quả bóng trong dội vào cổ tử cung. Những nhịp rung được truyền ra suốt dọc âm đạo, âm vật, âm môi, và truyền vào đến tận niệu đạo. Đôi khi người đàn bà Nhật tiếp tục những động tác này hàng giờ, từ cực khoái này đến cực khoái khác.

Đàn Bà Tây Phương Có Thủ Dâm Cách Ấy Không?

Rõ ràng Ben-Wa chưa tìm được đường ra khỏi Đông Phương, nhưng các bà Tây Phương lại có kỹ thuật riêng của họ. Những kỹ thuật này có thể thô thiển về mặt nào đó nhưng cũng tài tình không kém.

Lúc mới bắt đầu cuộc cách mạng công nghiệp, nhiều cô gái trẻ làm việc tại các xí nghiệp may mặc. Giờ làm việc thì dài, lương thì thấp và điều kiện làm việc lại tối tăm. Họ dùng máy may đạp chân nên cần phải đạp liên tục bàn đạp bằng một hay hai bàn chân. Dần dần các cô

khám phá ra rằng đập máy bằng cách nào đó với hai bắp vế áp vào nhau, có thể cọ sát âm môi nhỏ và chà xát âm vật. Công việc trước kia cực nhọc nay đã trở nên một thú vui. Những giờ khắc dài ngòai máy may đã tan biến đi khi sự giải trí mới này được tìm ra. May thay (hay rủi thay) chẳng bao lâu máy may điện đã ra đời và thú vui ra khỏi ngành công nghiệp may mặc. Tuy nhiên sự khai sinh ra điện năng không phải hoàn toàn xấu. Nó đã mở ra chân trời mới trong lĩnh vực thủ dâm.

Thế Là Thế Nào?

Máy rung điện xuất hiện trên sân khấu. Chiếc máy nhỏ xách tay này lần đầu tiên đã được các nhà say mê thể dục đưa vào sử dụng đã nhiều năm nay. Mục đích là cơ giới hóa sự xoa bóp và điều hòa bắp thịt. Nó còn làm nhiều hơn thế nữa.

Cơ bản máy này là một mô tơ điện nhỏ có dây thun đeo vào lưng bàn tay. Mô tơ chạy, phát ra những nhịp rung mạnh trên tay rồi chuyển qua bắp thịt hoặc qua bất cứ cái gì khác mà bàn tay sờ vào. Nếu tình cờ bàn tay nắm một dương vật đang cương, thì cả máy, tay, lẫn dương vật cùng rung. Cảm giác không giống như giao hợp nhưng kích thích hơn rất nhiều so với thủ dâm thường, theo lời các nhà say mê thể dục. Nhiều lần cực khoái liên tục hơn đã có thể đạt được khi dùng cách thủ dâm điện này. Cố nhiên, điều cần nói thêm là áp dụng máy rung vào dương vật đã mệt mỏi thường đem lại sự cương nhanh chóng và đáng kể. Trong trường hợp này không phải là vấn đề cơ bắp nhưng chỉ là sự kích thích nhanh và liên tục các đầu giây thần kinh.

Đối với phụ nữ nó cũng có tác dụng như thế. Nếu mang máy rung vào bàn tay và hai ngón cái và trở cầm

nhẹ âm vật, sự việc bắt đầu nhanh. Chuyển động dâng nhẹ lên nhanh chóng làm cương và cực khoái. Ở đây cũng thế, cực khoái tiếp cực khoái liên tục. Với máy này có thể có sáu mươi cực khoái trong một giờ đồng hồ.

Nó cũng có thể dùng nhiều xung động trong kỹ thuật thủ dâm. Có vài bà đặt một hay hai ngón tay trong âm đạo trước khi mở công tắc điện. Họ bảo y hết như giao hợp thật. Có bà chỉ đưa ngón trỏ vào âm đạo và đặt ngón cái trên âm vật. Bất kể là dùng bằng cách nào, những kẻ thích phương pháp này đều không tiếc lời khen ngợi.

Loại Máy Ấy Không Phải Bán Cho Mục Đích Này Phải Không?

Có lẽ không. Nhưng nhà sản xuất không thể ngăn người tiêu dùng sử dụng máy rung vào bất cứ cái gì họ muốn. Đôi khi lời quảng cáo tán dương sản phẩm thật kêu, chẳng hạn:

Máy đấm bóp — rung siêu công suất — mô tơ rung phát nhịp qua tay bạn để thư giãn những vùng cứng nhắc trên cơ thể. Êm, chà xát, kích thích, nó làm cho bạn nóng ran người.

Có Những Sản Phẩm Khác Như Thế Không?

Có một loại máy rung khác gồm một mô tơ nhỏ trong một hộp chất dẻo. Mô tơ làm cho một cái cần thép chao đi chao lại, trên đầu cần có những mũi cao su cùng loại. Cái hộp chất dẻo cũng dùng làm cán để đưa vào những nơi chật. Trong khi những máy rung này được bán cho những "bắp thịt chặt" thì thông thường chỉ có một loại bắp thịt có thể làm lỏng ra.

Phần ích dụng nhất của các mũi là cái chén hút nhỏ,

vừa khít rất đẹp trên âm vật. Cử động nhẹ hoàn hảo để gây nên nhiều cực khoái. Nhiều người đàn bà rất thích thú với một trong những mũi kia: khoảng hai tá ngón tay cao su được gắn vào một cái đĩa nhỏ. Đĩa này được đặt cẩn thận vào âm vật và vận điện lên. Hai mươi bốn ngón tay nhỏ nhấn thức nhẹ vào cơ quan mỗi phút một nghìn lần. Cực khoái liên tục không ngừng.

Một Số Đàn Bà Nhất Định Nói Mình Không Thủ Dâm. Họ Nói Thật Đấy Chứ.

Có thể. Nếu họ muốn nói là không bao giờ chủ tâm thủ dâm thì họ thành thật đấy. Nhưng có rất nhiều cách để cùng làm một việc.

Một hình thức thông thường để thủ dâm lén lút là thụt rửa âm đạo. Đối với nhiều bà, chỉ đơn giản là vệ sinh thân thể, nhất là sau khi giao hợp. Đối với người khác, sự thụt rửa âm đạo này có ý nghĩa khác.

Có lẽ không phải tình cờ mà nhiều vòi thụt rửa đều y hệt như dương vật — nhiều khi lớn gấp đôi dildo. Dildo bị cấm, nhưng vòi thụt rửa có sẵn để bán khắp nơi. Mỗi ngày tắm rửa một lần (và có khi hai lần một ngày đối với một bà khó tính) thì không sao tránh khỏi có kích thích tình dục.

Trong Đó Có Gì Không Ổn Không?

Hoàn toàn không. Đó chỉ là câu trả lời đơn giản cho nhu cầu thực tế của thể xác và cảm xúc. Giao hợp với đàn ông thích thú hơn, nhưng thủ dâm như thế cố nhiên vẫn còn hơn phải chịu đựng. Hơn nữa nó đáp ứng cho những người có cảm tưởng tội lỗi và không bao giờ "đụng chạm tới mình".

Có Những Đàn Bà Như Thế Không?

Vâng, và nhiều bà như thế mà rất đau khổ. Có một trường hợp quấy rầy những người đàn bà trung niên, nhất là những người sống một mình. Nó gọi là ngứa âm hộ và ngứa rất ghê gớm. Những bà này luôn luôn bị thúc dục phải gãi cơ quan sinh dục để bớt cảm giác ngứa nóng, chính họ cảm thấy ở đấy. Sự việc giống như thế này:

Trường hợp cô Violet thật tiêu biểu. Cô 47 tuổi, không lấy chồng và hầu như suốt đời ở vậy nuôi mẹ. Mẹ cô qua đời năm ngoài và cô bắt đầu ngứa. Tại sao lúc bấy giờ lại bắt đầu ngứa? Thì mẹ cô bị tàn phế và cần chăm sóc kỹ đến nỗi con gái bà không bao giờ có thời gian nghĩ đến mình. Bây giờ mẹ đã qua đời, thời giờ nhàn rỗi đeo nặng trên vai cô. Cô chưa hề bao giờ chấp nhận cảm giác tình dục nào. "Tôi cảm thấy mình vượt lên trên cái đó". Cô cũng không bao giờ chấp nhận thủ dâm nhưng rất cẩn thận "tắm rửa". Thế có nghĩa là mỗi ngày hai lần thụt rửa âm đạo và đặt thuốc vào "bất cứ khi nào tôi cảm thấy cần" — Cô đau đớn quá mức vì triệu chứng mới của cô:

"Thật khủng khiếp. Cái mà tôi có thể nghĩ tới là các "bộ phận riêng của tôi". Tôi muốn gãi liên tục, nhưng tôi hiểu là không nên. Đôi khi tôi nhịn được và tôi phải thụt rửa càng nhiều càng tốt — thế rồi nó biến được một lúc.

Khi tôi đi thăm ai, nó thật kỳ cục. Tuần rồi tôi dự câu lạc bộ tại nhà ông mục sư, và nó bắt đầu ngay lúc ấy. Tôi phải làm sao đây? Tôi không thể ngồi yên nhưng tôi cũng không thể gãi trước mặt mọi người! Tôi cào vào ghế thật nhiều nhưng cuối cùng tôi phải về nhà. Ở nhà tôi có thể gãi bằng thích. Nó làm cho tôi cảm thấy khủng khiếp nhưng tôi có thể làm gì đây?

Một số bác sĩ cho hóa chất mạnh để làm chết những dây thần kinh ở âm hộ. Số khác lại gợi ý dùng an thần

manh. Lại có cả một số khác nữa cắt nguồn dây thần kinh chạy vào các cấu trúc sinh lý để loại bỏ mọi cảm giác. May thay bác sĩ của cô Violet thông cảm hơn. Ông kê toa làm cho cô phải bận rộn. Cô phải tắm ba douche một ngày, xát kem vào âm hộ sau mỗi bữa ăn và khi đi ngủ (nhất là khi đi ngủ) và mỗi ngày bốn lần nhét thuốc vào âm đạo. Bệnh ngứa của cô lành hẳn. Giao hợp đều đặn sẽ đưa lại kết quả như thế, nhưng Violet không thể làm như thế được. Mỗi ngày thủ dâm một lần cũng bớt ngứa, nhưng Violet cũng không thể làm. Tuy thế cô không cảm thấy tội lỗi khi phải làm theo lệnh bác sĩ.

Thế Thủ Dâm Là Để Thay Thế Cho Giao Hợp?

Thường thường đây là mục đích của nó. Nhiều khi người ta thủ dâm như làm một phần của giao hợp. Nó thường xảy ra với người đồng tính luyện ái. Khi những người đồng tính giao hợp hậu môn, cảm giác của dương vật trong hậu môn ít khi đủ sức đưa đến cực khoái. Thường thường anh chàng nằm dưới thủ dâm bằng cách chà xát dương vật mình trên giường hoặc thủ dâm theo cách thông thường. Đa số những người đồng tính đều thủ dâm lẫn nhau, họ xoa bóp dương vật lẫn nhau cho đến khi xuất tinh.

Thủ Dâm Là Cách Chữa Trị Lạnh Cảm Chẳng?

Không hẳn là cách chữa trị nhưng có khi tỏ ra hữu ích. Nguyên tắc là đường dây thần kinh đi từ bộ não và cột sống đến các cơ quan sinh dục hoạt động trơn tru hơn và các vật dục đáp ứng nhanh nhẹn hơn nhờ thực tập. Đã nhiều năm nay, người ta biết rằng đàn bà phát triển nhiều khả năng tình dục hơn nhờ giao hợp thường xuyên hơn.

Theo kế hoạch này, người đàn bà đã thủ dâm bằng máy rung cho đến cực khoái. Người ấy dùng máy ít nhất mỗi ngày một lần và trung bình mỗi lần đạt từ năm tới hai mươi cao điểm. Thêm vào với sự luyện tập dụng cụ tình dục, cách này cũng phát triển thêm "thú vị" cho khoái lạc đóng vai trò như một kích thích tố trong sự giao hợp bình thường sau này.

Trường Hợp Nào Khác Cần Thủ Dâm Hơn?

Đối với những người không thể đạt khoái lạc bằng bất cứ cách nào khác, nam và nữ tù nhân, những người rất già và những người mù, bị hạn chế về thỏa mãn tình dục.

Những Người Mù ư?

Cho đến lúc gần đây, những người mù đều bị cách biệt với thế giới về phương diện xã hội cũng như thị giác. Một trong các cách ít ỏi để thỏa mãn tình dục của họ là thủ dâm. Trong các trường mù, việc thủ dâm càng khó hơn vì những người thủ dâm không biết được mình có bị nhìn thấy không. Đặc biệt là những cô gái mù càng dễ trở nên đồ đệ của phái thủ dâm bí mật.

Một kỹ thuật ưa thích là ngồi trên ghế với một bàn chân lót dưới người. Gót chân ép vào âm hộ và cô gái chầm chậm lắc lư tới tới lui lui. Ngoài việc thỉnh thoảng có sự thay đổi nét mặt còn thì không có dấu hiệu nào khác xảy ra cả.

Thế Thủ Dâm Có Gì Sai Trái Không?

Thủ dâm chỉ là hành vi phục vụ cho một mục đích quan trọng. Nó là hoạt động tình dục sơ đẳng của đa số

190 *Giải Đáp Những Thắc Mắc Về Tình Dục*

con người, chỉ ít lâu sau khi được sinh ra, có thể là nguồn khoái lạc chính đáng của họ cho đến khi họ sắp chết. Giữa hai thời gian đó, và nếu họ có thể thu xếp được, giao hợp là sự việc thú vị hơn.

CHƯƠNG X

LỆCH LẠC* TÌNH DỤC