

nguyên nhân gây ra sự rách màng trinh của những người con gái sau kỳ kinh đầu tiên nơi giống dân Úc Châu như dân Arapesh.

Năm 1951, khi băng bắt đầu được đàn bà Mỹ sử dụng, hai nhà tình dục học Công giáo Good và Kelly đã nhân danh đạo đức mà phản đối: họ cho rằng cái biểu hiệu cho sự trinh trắng của người đàn bà sắp bị tiêu diệt vì băng này. Hơn nữa, sự mất trinh ngoài ý muốn này có thể gây khó khăn cho các nhà chuyên môn trong trường hợp phải khám nghiệm cho các bà vợ bị ly dị vì lý do « mất trinh ». Ngoài ra sự hiện diện của một vật lạ trong âm hộ có thể sẽ gây nên những thói quen dâm dăng.

Quan niệm đó ngày nay đã bị đả phá dữ dội và các nhà tình dục học cho rằng việc giữ vệ sinh cần thiết ngay từ tuổi dậy thì. Các bậc cha mẹ chỉ cần dạy bảo con gái họ nên tránh những hành động quá mạnh tay và khuyên những ông chồng tương lai không nên nghi ngờ sự thiếu trong trắng của vợ mình khi màng trinh không còn nguyên vẹn nữa.

## II

### DẤU HIỆU ĐẦU TIÊN CỦA TUỔI DẬY THÌ NƠI NGƯỜI CON GÁI: NHŨ BỘ

— Ở Pháp, các bậc phụ huynh bắt đầu lo giáo dục về mặt tình dục cho con họ khi chúng gần tuổi dậy thì — Những dấu hiệu đầu tiên là những dấu hiệu nào?

Dấu hiệu có sớm nhất và cũng dễ nhận thấy nhất nơi người con gái là sự nẩy nở của nhũ bộ. — Sự phát triển đó có trước sự phát triển của hệ thống lông và kinh nguyệt.

— Nhũ bộ bắt đầu phát triển ở tuổi nào?

Ngay từ tuổi lên 9 hay lên 10, đầu vú đã bắt đầu nhũ lên. Tới 10 hay 11 tuổi, cả nhũ bộ nhỏ theo; 2 năm sau, nhũ bộ đầy đặn và lớp da quanh đầu vú sẽ đậm màu hơn. Thường thường sức nẩy nở của nhũ bộ trở nên rõ rệt vào thời kỳ 2 năm trước kinh kỳ đầu tiên.

Nhũ bộ cứ tiếp tục lớn cho đến tuổi 18, thường cho tới tuổi 20. Chỉ cần nhìn bộ ngực

một người con gái người ta cũng có thể ước lượng được khá chính xác thời kỳ dậy thì của họ.

— *Có những trường hợp ngoại lệ nào trong thứ tự đó không ?*

Có rất nhiều. Nhiều cô gái, khi tới kỳ kinh đầu tiên, ngực họ đã khá nảy nở trong khi tại một số các cô khác, ngực họ hãy còn lép, chỉ về sau mới phát triển. Sự nảy nở có thể không đều, nhất là ở người Á Châu : Do đó mới có huyền thoại là những cô gái Amazone ở Trung Đông đã cắt đi 1 bên vú để dễ bắn cung — Sự mất cân bằng đó sẽ mất đi ở tuổi trưởng thành.

— *Có đúng là khi mới sanh vú đã phồng lên ngay được không ?*

Đúng, nhưng đó chỉ là một sự ngưng tụ vô hại gây nên bởi những kích thích tố nữ của người mẹ còn sót lại ở đờn nhỏ. Nó cũng ngưng tụ ở màng trinh đờn bé gái hoặc ở hạ nang đờn bé trai mới sanh.

— *Tại sao lại có sự chú ý quá đáng vào bộ ngực của các cô ngày nay ?*

Chúng ta đang sống trong nền văn minh của bộ ngực: bộ ngực đàn bà, dưới nhiều hình thức khác nhau, đã thay thế cho những hình

ảnh tín ngưỡng thuở xưa. Vô số những bộ ngực được dùng để thu hút trong các quảng cáo về nghỉ mát, về những buổi trình diễn hoặc trong thương mại — Trong một cuốn phim Ý mới đây, một phụ nữ có bộ ngực vĩ đại được dùng để quảng cáo cho việc bán sữa. Một cô gái, thấy tràn ngập quanh mình toàn những bộ ngực hấp dẫn, sẽ bị ám ảnh và sẽ ham muốn có được một bộ ngực vừa ý mình hầu thu hút sự chú ý và đề dể câu các chàng trai.

— *Có ta sẽ phải làm gì cho ngực lớn hơn ?*

Cô ta sẽ dùng ngay đồ giả : một bộ soutien.— Tại một cửa hàng lớn ở Luân đôn, một quầy hàng bán nịt vú dành cho giới trẻ đã được hàng hàng lớp lớp các cô choai choai từ 9 đến 13 tuổi chiều cổ. Các cô luôn luôn chọn cái rộng hơn tầm ngực của mình và sẽ dùng một cái khăn tay để đệm thêm vào. Những cái tên hiệu của nịt vú cũng rất kêu gọi như : « Ham muốn mảnh liệt » v.v... cho họ cái ảo tưởng gia tăng quyền lực mê hoặc thu hút giống đực của họ.— Việc kiểm duyệt phim ảnh cũng thúc đẩy một phần trong việc mang nịt vú sớm : các cô phải tự tạo ra vẻ già dặn hơn để được coi những phim cấm dưới 18 và ngay cả dưới 13 tuổi nữa. Ở tuổi già, việc mang nịt vú không còn cần thiết nữa nhưng họ vẫn còn thói quen mang nó như thời trẻ.

— *Tạo nên cảm tưởng có 1 bộ ngực nở nang có phải là không phiền nhiễu không ?*

Các cô gái trẻ thường muốn được đối xử như người lớn và được hưởng những tự do của người lớn. Sự đó thúc đẩy các cô nguy tạo bộ ngực. — Việc nguy tạo bộ ngực có thể làm một thiếu nữ lộ vẻ gương ngùng e ngại như khi cô nói dối một điều quan trọng lần đầu; những cô bạn ganh tỵ sẽ xấu miệng nhất là nếu cô gái có bộ ngực quá lớn đó lại từ chối không dám đi piscine hoặc ra sân vận động nơi họ có thể bị lộ tẩy dễ dàng. Tuy vậy, nịt vú là một niềm an ủi giúp họ qua được một bước khó khăn. Người ta ghi nhận có những vụ tự tử ở những cô mà bộ ngực phát triển chậm hoặc phát triển lệch lạc. — Nhiều cô trở nên không hoảng thần kinh và phải đi bác sĩ về phân tâm học.

— *Có cách nào để bổ túc sự thiếu phát triển hay sự mất cân bằng của nhũ bộ nơi giới trẻ không ?*

Vào những buổi đầu của việc trị liệu bằng kích thích tố, người ta nhận thấy rằng chất kích thích tố nữ chính là chất Folliculine, có thể làm gia tăng sự nảy nở của nhũ bộ — Ngoài ra những phương pháp kích thích khác chỉ cho được một kết quả tạm thời cần phải được sự chỉ dẫn của

bác sĩ và chỉ nên áp dụng cho một vài trường hợp chậm trễ của tuổi dậy thì mà thôi — Một kích thích tố khác, chất hoàng đàn, cũng có thể làm nhũ bộ lớn hơn lên. Ngày nay, chất này đã được tổng hợp và đem dùng trong việc chế những viên thuốc ngừa thai. Những người đàn bà dùng nó đều có 1 bộ ngực lớn hơn lúc thường.

— *Có phương pháp kích động cơ học nào không ?*

Người ta đã chế ra những cái chuông tạo ra khoảng không để kích thích bộ ngực nhưng kết quả không được tin cậy cho lắm dù rằng người ta đã quảng cáo là chắc chắn sẽ làm tăng vòng ngực lên 10 cm trong 20 ngày. Tuy vậy có những máy hút như những ống giác có thể làm nảy nở một bộ ngực lép được. Nhiều cô gái làng chơi quả quyết rằng ngực họ lép vì có những khách chơi trong lúc quá hưng đã cắn đứt đầu vú họ. Mata Hari cũng kể lại như thế !

— *Thề dục có làm tăng sự nảy nở của nhũ bộ không ?*

Thề dục làm tăng giá trị của bộ ngực bằng cách làm nó đứng hơn nhưng không làm tăng thể tích của nó. — Vào cuối thế kỷ qua, một nhà thời miên lừng danh đã quả quyết có thể làm lớn

những bộ ngực của một nhóm các bà đứng trước mặt ông. Thế rồi, dưới sự thôi miên quả nhiên vú họ trở nên đứng hơn và lớn hơn. Nhưng thật sự thì các bà đó uốn ngực ra và có ảo tưởng là lớn hơn. Một vài cử chỉ như sờ tay ra sau đầu hay sau lưng, hay một cái đập nhẹ vào lưng cũng có thể tạo nên cùng hiệu quả, trong giây lát, như việc tập thể dục và có thể thu hút ngay tầm mắt mọi người.

— Có đúng rằng việc gần nhau làm lớn bộ ngực không ?

Có sự tương giao giữa bộ phận sinh dục và những hạch ở vú — Người ta không lấy làm lạ là nhũ bộ nảy nở hoàn toàn vào thời gian đầu của hôn nhân tại giới trẻ man dã, sự nảy nở và nét đẹp sớm của nhũ bộ có thể là vì họ được tự do luyện ái — Đôi khi ngay cả cha mẹ chúng cũng chăm sóc đến nữa.

Trước kia, một vài giống dân Phi Châu và Ấn độ làm tăng sữa của những con ngựa cái, bò cái bằng cách ngoáy một cây gậy hay bằng cách thổi vào âm hộ của con vật đó.

— Âm ảnh bởi ý muốn có một bộ ngực đẹp, một vài cô gái có thể bị lối cuốn vào những hành động kéo theo những hậu quả tai hại không ?

Muốn cho việc giao hợp có tác dụng hiệu nghiệm cho nhũ bộ, phải gần nhau nhiều lần và thường xuyên nhưng việc đó bị cấm đối với con gái chúng ta. Nếu việc giao hợp thường xảy ra không liên tục, mà nhũ bộ cũng to thì là tại có mang !

— Có khi nào có những người con gái bị khó chịu bởi bộ ngực của họ và muốn che giấu nó không ?

Ngoài những sự nảy nở quá đáng do khoa giải phẫu thẩm mỹ, một vài cô gái cả thẹn xấu hổ vì bộ ngực họ vì cặp mắt đàn ông nhìn chăm chú vào ngực hoặc những nhận xét thô lỗ là những xúc phạm đến đạo đức của các cô. Các cô này hay lép ngực lại hay ép nó xuống bằng một lớp băng chặt. Trong một tập san y khoa, một nhà sản học Đức kể lại trường hợp một cô gái Đức đã xin cắt vú đi vì những lời bình phẩm thô tục.

Việc xấu hổ vì bộ ngực rất thịnh hành trong thời đạo đức còn được trọng. Tại Trung Hoa cổ kính và đạo đức, người ta băng chặt vú người con gái lại bằng những lớp băng vải tương tự như tục bó chân.

— Tuy nhiên vào năm 1920, tuy không phải là thời kỳ đạo đức, sao người đàn bà vẫn dễ ngực lép ?

Thời đó là một con trai. Những phụ nữ quen với công việc đàn ông trong thời chiến tranh cho rằng họ cũng có quyền như đàn ông và bắt chước bề ngoài của đàn ông kể cả bộ ngực lép. Ngày nay, những cô gái hay các bà có khuynh hướng đàn ông thường kiếm cách nam hóa bộ ngực họ bằng cách làm nó lép đi.

— Phần đông những cô gái làm nổi bật giá trị bộ ngực vì họ biết sức thu hút đàn ông của nó. Tại sao nữ bộ lại có kích thích như vậy?

Nhũ bộ đập vào mắt người đàn ông và nó là cái dấu hiệu của giống cái. Nhưng những cô gái hãy còn ngây thơ và chưa biết tình dục, họ cho bộ ngực lớn là thô bỉ.

— Làm sao giải thích việc một số đàn ông thuộc một vài giống, nhất là giống da màu, lại hoàn toàn đứng dưng trước nữ bộ hoặc thích nó có vẻ chầy xệ?

Ở người đàn bà da vàng, nữ bộ lúc trẻ không cũng rất nhỏ: giá trị biểu hiệu tình dục của nó giảm đi. Tại nhiều giống dân Phi Châu, người đàn bà gần như luôn luôn ở tình trạng cho con bú. Những đứa bé chỉ còn nhìn thấy những bộ ngực chầy — Những bộ ngực còn tốt lại làm họ e ngại — Tại một bộ lạc da đen, những cô gái

thuộc giống dân Bagundas dùng dây kéo cho vú họ xệ xuống. Ở Algérie, trước năm 1830, nhiều khách du lịch kể lại rằng có những bà mẹ Ả Rập kéo vú con họ cho xệ xuống để vừa mắt bọn đàn ông. — Những người đàn ông Âu Châu ưa thích vú chầy một cách bất bình thường được ghi nhận là đã có một thời niên thiếu sống quen bên những bộ ngực chầy. Năm 1958, ở Strasbourg, trong một hội nghị về phân tâm học, người ta có kể lại trường hợp một người đàn ông thừa nhỏ không chịu được sữa mẹ. Người cha đã phải thay con tiều thụ bớt số sữa quá thừa của người mẹ. — Đứa bé vì thế chỉ được biết cặp vú chầy của bà nó và mãi cho tới khi nó được 5 tuổi, bà nó vẫn cho nó chơi nghịch với vú bà. — Lớn lên hẳn cảm thấy ghê sợ những bộ ngực đẹp. . . . .

— Bộ áo tắm một mảnh để hở trọn bộ ngực gây được sự kích thích tình ái nào khác hơn không?

Rất nhiều. — Bởi vậy mà người ta tin rằng nó sẽ ít lan tràn. Ngay tại những giống dân kém văn minh và sống gần hoàn toàn khỏa thân mà các ông đã khó tránh những cảm dỗ do bộ ngực trần kêu gọi, thì một người Âu Châu quá nhạy cảm sẽ khó giữ được vẻ thân nhiên và sẽ trở nên bị kích thích quá độ. Ngay

trong thời văn minh cổ, thời mà sự hở hang được chấp nhận, vú vẫn bị che, trừ ra ở đảo Crète — Một số các cô Thụy Điển ngày nay, rất tự do, phân phát một cách tự nhiên cho các bạn trai những tấm hình họ ở trần để các cậu này so sánh!

— Có thể nào chống lại sự ám ảnh về bộ ngực nơi các cô không?

Người ta có thể giảng cho các cô biết là, để kiểm một người chồng, một bộ ngực này lựa không phải là tất cả. Người con gái quá chăm sóc đến những thu hút nhục thể của mình có thể làm mất đi những giá trị khác chắc chắn hơn. Năm 1964, sau khi nghiên cứu trường hợp của hơn 700 phụ nữ, giáo sư về sản học Strassmann ở Texas đã đi tới kết luận là những cô nào ngực càng lép lại càng có nhiều khả năng và kiến thức. Ít khiêu gợi và ít bị tán tỉnh, họ có nhiều thì giờ dành cho việc mở mang văn hóa hơn. — Họ là những người mà người ta ít bám sát ở những buổi dạ vũ nhưng họ dễ dắt người yêu ra đốc lý. Những người con trai quá say mê những bộ ngực đến mất cả hồn vía, họ cần phải nhớ là không gì tồn tại mãi được. Trong những kiểu mẫu quảng cáo, những lệch lạc ở bộ ngực thường được sửa

lại trong những thế chụp như nằm hoặc nén ép. Bộ ngực lúc đó trở thành lý tưởng. Nhiều ông đã tỏ ra thất vọng vì đã hấp tấp cưới những bộ ngực vĩ đại. Các bậc cha mẹ nên đề ý đến con gái họ khi chúng chăm sóc bộ ngực quá đáng vì đó là một trong những nguyên nhân chi tiêu tốn kém và còn có thể làm nó dễ xúc động mạnh. Con gái thường đề ý đến bộ ngực trước ngày có kinh và đó cũng là dịp để bậc cha mẹ đề cập đến vấn đề và tránh cho con họ khỏi bị hoang mang.