

Cõi Thiên Thai

<http://www.coithienthai.com>

2. Khi Giường Máy Khởi Động

<http://www.coithienthai.com>

15. LIBIDO là gì ?

Có thể dịch **LIBIDO** (*Li-bi-đô*) là *dục năng* hoặc *ham muốn tình dục*, nhưng tốt hơn hết nên giữ nguyên tiếng Đức, hiện nay đã trở thành một danh từ quốc tế, và có ý nghĩa hạn hẹp hơn quan niệm của người “sáng chế” ra nó là **FREUD**, hồi đầu thế kỷ XX.

Cụ thể, **LIBIDO** bao gồm tất cả những gì thúc đẩy con người đi tìm cảm giác thích thú về mặt thể xác - tức là *khóai lạc* - bằng con đường *quan hệ tình dục* hoặc hành vi tình dục.

Theo kế hoạch dân số thì mỗi gia đình chỉ nên có 1 hay 2 con, thế nhưng về mặt sinh học, nếu cho là có thể sống đến 70 tuổi, thì mỗi con người đều thừa khả năng “sinh hoạt tình dục” khoảng 5.000 lần. Để đạt “chỉ tiêu” 1 - 2 con, chắc chỉ cần tối đa 30 lần (*có tính trừ hao*) là đủ. Vậy thì 4.970 lần còn lại đó để làm gì ?

“Tính súc vật” là con đực xuất tinh để cho con cái hứng, mọi súc vật như heo, bò... đều có những lúc “động đực”, cần con đực, nhưng khi đã mang thai rồi là thôi. Người đàn bà là sinh vật duy nhất trên hành tinh chấp nhận giao hợp vào lúc mang bầu, và đi xa hơn rất nhiều nữa : ngay cả sau giai đoạn *mãn kinh*, tức *hết còn khả năng sinh sản*.

Đây là một trong những điều khẳng định đẳng cấp của *loài người trên súc vật*. Vì theo bậc thang tiến hóa sinh học thì khi đã chia thành hai loài đực và cái, hoạt động sinh dục là hành vi cao cấp nhất, tương ứng với *sự phát triển của não bộ*. Con người là động vật có bộ óc hoàn chỉnh nhất, đương nhiên “chuyện này” cũng thuộc vào loại rắc rối, phức tạp nhất, với một chức năng chỉ có ở loài người, vượt lên trên THÚ TÍNH của súc vật : CHỨC NĂNG TÌNH DỤC.

Chức năng này vốn đã có ngay từ sau khi sinh ra đời, nhưng chỉ thực sự phát triển trong *giai đoạn dậy thì*, đánh dấu sự chuyển đổi từ *con nít* thành *người lớn*, để chuẩn bị vào đời.

16. *Tối tuổi nào thì mới dậy thì ?*

Cần phải nói ngay là *dậy thì* ở thanh niên có vẻ không được mấy ai quan tâm, kể cả bác sĩ hoặc cha mẹ. Thông thường ở bé trai, *dậy thì* bắt đầu từ 12-13 tuổi và chấm dứt vào khoảng 18. Thời gian 5 năm đó là vô cùng quan trọng, làm thay đổi, thậm chí đảo lộn toàn bộ cơ thể, do ảnh hưởng của *testosterone* sản xuất từ *tinh hoàn* (câu số 8), bắt đầu bằng việc gia tăng kích thước của chính cơ

quan nội tiết chủ yếu này.

Hiện tượng dễ thấy nhất, sau đó, là sự xuất hiện của lông vùng mu, đôi khi kèm theo *tăng trưởng hai vú*, thường chỉ có tính cách nhất thời, trong khi dương vật và lông thì lại phát triển liên tục. Cùng lúc là giai đoạn “nhổ giò” làm cao lớn thêm từ 8 đến 15cm mỗi năm, kéo dài khoảng 2 năm, để sau đó, chàng thanh niên sẽ đạt được “tâm vóc” vĩnh viễn. Chiều cao con người bị chi phối bởi rất nhiều yếu tố : dân tộc, di truyền, dinh dưỡng, sức khỏe, nồng độ *testosterone*, v.v...

17. *Chứng nào thì mới “có nhu cầu” L9B9DO ?*

Bình thường, vào lúc khoảng 10 tuổi, em bé trai đã bắt đầu “rất bận rộn” với một “nghề” mới lạ đối với em : “Nghề làm học sinh tiểu học”, đòi hỏi phải biết đọc, viết, làm toán... và bắt đầu suy nghĩ. Tuy nhiên, trong giai đoạn này, tình dục cũng không ngủ yên, mà chỉ tiềm ẩn, như máy xe đang chạy “rô-dai”.

Hiện nay, do ảnh hưởng của phim ảnh, qua truyền hình, video, v.v..., nhiều em đã bắt đầu tìm hiểu và “đặt vấn đề” về một số sự việc như ôm ấp, âu yếm, hôn hít, vuốt ve, thậm chí “sinh hoạt tình dục” - trắng trợn hay không trắng trợn - mà em đã (*bị*) chứng kiến trước khi dậy thì. Đây là chuyện đã, đang và sẽ tiếp tục xảy ra, cho dù người lớn có đồng ý hoặc chấp nhận hay không.

Rồi một buổi sáng nào đó, em bé trai thức dậy với một dương vật cương cứng, và em hoàn toàn cảm nhận được “sự kiện” đặc biệt này vì nó khác những lần “*cương theo phản xạ*” khi còn “bé xíu”. Nhất là sau khi nó tiếp tục

xảy ra nhiều lần trong những tình huống khác nhau : đang đi xe đạp, đi dạo, dưới một cơn xúc động nào đó, thậm chí khi nhìn một thiếu nữ lớn tuổi hơn, v.v...

Hiện tượng rất bình thường này chứng tỏ guồng máy bắt đầu khởi động, vì đồng thời, ở em bé gái, ngực cũng bắt đầu phát triển, xương chậu nảy nở... để chuẩn bị làm mẹ.

Trong giai đoạn mà FREUD gọi là *tiềm ẩn*, em bé 10 tuổi, như đã nói, tạm quên mọi chuyện vì phải học hành, "làm việc" và hoàn thiện phát triển về mặt thể xác lẫn tinh thần. Nhưng *dậy thì* ập đến, đánh thức bản năng tình dục tạm yên hàng mấy năm nay, và việc thức giấc được đánh dấu bằng sự kiện quyết định : lần *xuất tinh* đầu tiên ở em trai, thường xảy ra vào ban đêm và kỳ *kinh* đầu đời ở em gái.

18. Biểu hiện dậy thì như thế nào ?

Ở nam giới, hiện tượng này không rõ nét lắm. Lần *xuất tinh* đầu tiên có thể chậm hơn các biểu hiện khác, nhất là khi em bé trai không (*hay chưa*) biết *thủ dâm*, và chưa biết cách kích thích tình dục "đến đích".

Trừ một vài trường hợp đặc biệt, ít em nào biết chất nhờn xuất ra nó là cái gì, và cảm thấy khó chịu, đôi khi "mắc cỡ", do đó thường giữ kín chuyện này.

Ngay cả ba, má hay anh, chị... - nếu có ngủ chung - cũng chẳng (*muốn*) đá động gì đến "vết trắng còn ướt" dấy ra trên chiếu, vải giường hay quần lót... Tuy vậy, lần *xuất tinh* đầu tiên vẫn là một "điểm lạnh" đánh dấu sự chuyển

đổi từ *con nít* thành *thanh niên*, và về mặt sinh học, đó là bằng chứng hệ sinh dục hoạt động tốt. Vào thời điểm này, do sinh hoạt tình dục là chuyện "chưa được phép" - ít ra là tại Việt Nam - người thanh niên mới lớn thường có những mơ "ướt", tức là những giấc mơ "đầy ướt át" (1) gọi nôm na là *mộng tinh*.

19. Cụ thể như thế nào ?

Trước hết, *Xuất tinh* là một động tác "chung nhất" mỗi khi được cơ thể thực hiện, cho dù xảy ra trong bất cứ tình huống nào : giao hợp, thủ dâm, đang ngủ, hay khi di chuyển, sinh hoạt, v.v... đều y hệt như nhau về mặt sinh học. Như vậy, *mộng, di, hoạt tinh*... chỉ là những từ để chỉ thời điểm, chứ chẳng phải lúc nào nghiêm trọng hơn lúc nào.

Hầu hết thanh thiếu niên trong lúc dậy thì đều biết đến *mộng tinh*, tức là xuất tinh trong lúc đang ngủ say, nhiều khi kèm theo những giấc mơ lý thú : đi chơi, ôm ấp "người đẹp", có thể là một cô gái quen biết hoặc thậm chí một hoa hậu (!), nữ ca sĩ (!)... có thật ngoài đời. Hậu quả là xuất tinh, thường được cảm nhận rõ ràng, nhưng cũng có lúc các em "không biết gì hết", để sáng hôm sau thức dậy mới thấy là... ướt quần.

Nếu mộng tinh chỉ xảy ra vài lần trong tháng thì vẫn là điều bình thường và chẳng có gì đáng lo; nếu xảy ra nhiều hơn, nên tập thể dục, chơi một môn thể thao nào đó để quên đi. Cá biệt và rất hiếm, một vài trường hợp *mộng tinh* xảy ra thường xuyên và liên tục mới cần điều trị.

(1) Tiếng Anh : Weet dreams, tiếng Pháp : Rêves humides.

20. Nếu không xuất tinh thì biểu hiện nào khác báo hiệu đến tuổi dậy thì ?

Ở em gái, dậy thì dễ biết hơn vì kinh nguyệt là bằng chứng rõ ràng, cụ thể... Riêng với em trai, có thể thiếu hẳn xuất tinh trong khi cơ thể bắt đầu thay đổi : bé tiếng, mọc lông ở nách, cơ quan sinh dục, v.v... Tuy vậy, em cũng cảm nhận là có sự thay đổi, do đó *tự khẳng định* là một nhu cầu lớn, em bắt đầu hút thuốc, chơi thể thao, phóng xe đạp mạy, v.v... hoặc thích làm cho người ta chú ý, đòi khi bằng cả những hành động thiếu văn hóa.

21. Sau những biểu hiện xuất tinh và kinh nguyệt như vậy, các em đã sẵn sàng để sinh sản chưa ?

Trên nguyên tắc thì đã sẵn sàng, vì như vậy là tinh trùng đã hiện diện (?) và trứng đã rụng (?), tuy nhiên khả năng thụ thai hoặc làm cho thụ thai chỉ có thể đạt từ 6 đến 12 tháng sau, nhiều khi lâu hơn.

22. Còn thay đổi về thể xác thì sao ?

Cho đến 11, 12 tuổi, mỗi năm các em chỉ cao thêm khoảng 3, 4cm. Đột nhiên sau dậy thì là hiện tượng *nhổ giò*, các em vụt cao thêm từ 8 đến 12cm và cơ thể dường như lấy đà để đạt đến "ngoại hình dứt khoát". Chỉ một thời gian ngắn ngủi sau đó, các em đã gần trở thành người lớn hoàn chỉnh về mặt thể xác.

Về mặt tinh thần, cũng xảy ra những thay đổi đáng kể. Em đã có thể lập luận gãy gọn, hợp lý, tranh cãi, thậm

can gì đến mình, có thể xảy ra ở tận bên... Tây. Ngay từ lúc này, có thể em đã xây dựng nhiều ước mơ vĩ đại, đội đá vá trời, những kế hoạch to lớn, tầm cỡ nhân loại, v.v...

Đồng thời, cung cách quan hệ của em đối với thế giới bên ngoài cũng thay đổi rõ rệt. Em không còn là một "chú nhóc" hoặc một bé gái nữa, và bắt đầu có *bản năng tình dục*, trong khi chờ đợi một... đời sống tình dục.

23. Tại sao sự khác biệt giữa hai giới lại rõ rệt như vậy vào lúc này ?

Vì không hề có tuổi dậy thì đồng nhất, mỗi em đều có những khác biệt đáng kể về hành vi hay thể lực, như bất cứ một con người nào khác. Cuộc sống, nhất là "cuộc sống học trò" vào lúc này cũng "khá vất vả", phải học hành, thi cử... chưa kể những khó khăn về kinh tế gia đình, v.v... Tất nhiên là các em không ở cùng một điểm khởi hành, và có thể phân biệt hai thái cực :

* **Dậy thì sớm** là khi những thay đổi nói trên xảy ra 2-3 năm trước bình thường, ngay hồi 9-10 tuổi. Tất nhiên là tinh thần khó lòng theo kịp, nên tuy "to xác" em vẫn còn những thái độ, hành vi của lứa trẻ cùng tuổi. Em sẽ rất xấu hổ về cương cứng "bộ phận", vì những "giấc mơ dâm dề", thậm chí về tác người quá khổ so với bạn bè trang lứa.

* **Dậy thì muộn** cũng dẫn đến nhiều lo âu, xảy ra vào khoảng 15-16 tuổi, khi các em tự so sánh với bạn bè cùng tuổi về tác người, lông (?) cơ quan sinh dục...

Nhiều nhất về “bộ phận truyền giông”. Chiều dài, chu vi, độ cong (?), “độ lệch chuẩn”... đều là những vấn đề được các em hết sức quan tâm, cân, đong, đo, đếm... cẩn thận đến độ có thể thành ám ảnh (!).

Nhiều em không dám “thoát y” khi đi tắm ở hồ bơi, bãi biển... Cá biệt, một số em lại còn chạy đôn, chạy đáo đi tìm bác sĩ phẫu thuật để điều chỉnh, gia tăng, v.v... (câu số 43).

Dù sao, *dậy thì muộn* cũng chỉ là giai đoạn nhất thời, sau đó sự chậm trễ sẽ được bắt kịp nhanh chóng.

Những thay đổi cơ thể đôi khi cũng gây một số vấn đề về thích nghi từ các biểu hiện ngoại hình. *Mụn trứng cá* là phổ biến nhất, râu hoặc lông mép... ở cả nam lẫn nữ, thường tạo nên ít nhiều thắc mắc. Đây chính là giai đoạn mà việc tạo sự chú ý của người khác là *điều rất quan trọng*, điều này giải thích tại sao các em thường cảm thấy cần phải có một loại hình... độc đáo trong cách ăn mặc, trang sức, chung diện, v.v... Vấn đề chỉ là làm sao được nhiều người chú ý, không nhất thiết phải được tán thưởng hoặc đồng tình. Chính trong thời điểm này và một phần cũng do báo chí đưa tin, thường xuyên nhắc nhở, đề cập, tạo sự chú ý mà các em thường bị quyến rũ bởi “đồng tính ái”. Một tình trạng “không giống ai” được báo chí nói đến, lại lãng mạn (?) ít ai như mình, có một tâm sự u uẩn, bí ẩn, náo nức, v.v... và v.v... thú vị lắm chứ! Đó cũng là một trong những lý do khiến cho tình hình “đồng tính ái” ngày càng gia tăng hiện nay. Vì là *đồng tính ái tưởng tượng*, nên sau một thời gian, nếu không ai chú ý nữa, thì “phong trào” sẽ tự động xẹp (câu 134).

Cũng trong thời điểm này...

24. Thủ dâm là sao ?

Là một hành vi tình dục tự nhiên, nhằm thỏa mãn nhất thời và một mình, khi chưa có đối tượng. Trong bộ môn Tình dục thường hay nói vui là : 70% nhân loại đã từng thủ dâm, lâu hay mau, ít hoặc nhiều... vào giai đoạn nào đó của cuộc đời, 20% cũng làm như vậy nhưng không biết hoặc không nghĩ hành động này là thủ dâm, và 10% còn lại là những người... nói dối.

Nói chung, *thủ dâm* đã được thực hiện ở mọi thời đại, mọi dân tộc, mọi xã hội khác nhau, từ ngày có loài người trên hành tinh và sẽ mãi mãi như vậy, nếu nhân loại còn tồn tại, với một tỷ lệ *không thay đổi*, vượt thời gian và không gian.

25. Thủ dâm có hại không ?

Hiện tại, chưa có ai chứng minh được tác hại của *thủ dâm* trên bất cứ phương diện gì, cả về tinh thần lẫn thể xác. Nhiều người vẫn “thủ dâm suốt đời, thậm chí ngay cả khi có vợ (hoặc có chồng). Thủ dâm riêng rẽ một mình, hoặc lẫn nhau, giữa nam-nữ hay nam-nam, nữ-nữ, v.v...

Tuy nhiên, “thủ dâm” rất dễ đi đến lạm dụng và không tốt là do lạm dụng chứ chẳng phải do bản chất của sự việc. Người thường thủ dâm biểu hiện yếu kém rõ rệt về tinh thần, cũng như “những kẻ lúc nào cũng chỉ nghĩ tới *chuyện đó*”. Bộ không có việc gì khác đáng quan tâm

hơn sao ?

Như vậy, vấn đề cũng như đối với những loại hình sinh hoạt tình dục khác, chỉ là chuyện chừng mực và điều độ mà thôi.

Trong thời điểm SIDA đang hoành hành như hiện nay và tình trạng các em gái 15-16 tuổi mang bầu ngày càng phổ biến, nếu không thể khuyến khích "thủ dâm" (vì *chẳng có lý do gì để khuyến khích một hành vi tình dục*), thì cũng không nên dả phá.

Còn về *tai hại* thì, một lần nữa, đây là chuyện sách vở, Y học hiện đại *không công nhận*.

<http://www.coithienthai.com>

<http://www.coithienthai.com>

3.

**VẬN HÀNH
 BÌNH THƯỜNG**