

ANDRIOL, ANDROID..., dạng thoa ngoài da : ANDRACTIM, v.v... tuy trên nguyên tắc, chỉ có giá trị trong trường hợp cơ thể đang thiếu "Testosterone", nhưng thực tế, thuốc cũng có thể đạt một số tác dụng do :

* **Tâm lý** : Vì vẫn được các ông truyền tụng là "Cường dương bổ thận", vì thuốc tương đối khó tìm (ANDRO-TARDYL, TRIOLANDREN... chẳng hạn) và vì "lỡ khỏe", "lỡ mua" tốn mấy chục ngàn cho một ống thuốc mà không thấy "ép-phê" gì hết thì hơi... kỳ, nên phải "ráng cho có kết quả", dù là... tưởng tượng.

* và **Sinh học**, trong chừng mực nhất định : vì thuốc làm gia tăng biên dưỡng, ăn nhiều... nên dẫn đến tình trạng, như ông bà ta thường nói là "No cơm ấm cật".

56. Nghe nói Testosterone cũng tác dụng ở phụ nữ ?

Đúng vậy, Testosterone là hormone tình dục chủ yếu ở cả đàn ông lẫn đàn bà. Tuy nhiên, nếu ở nam giới, Testosterone do tinh hoàn sản xuất thì ở phụ nữ lại do tuyến thượng thận tổng hợp, với nồng độ rất thấp. Nếu sử dụng quá liều - hoặc dùng thường xuyên - thì đối với các bà cường âm sẽ trở thành... cường đạo... vì nam tính hóa : râu ria mọc tua tủa, giọng nói ô ề, chưa kể nhiều biến đổi khác trong cơ thể nghiêm trọng hơn.

57. Cần Yohimbine ?

Đây là loại thuốc duy nhất được chứng minh giá trị

qua khảo sát dùng "bài bản" phương pháp học. Kết quả đạt được 34% vẫn là cao nhất so với những trường hợp "phước chủ may thầy" của các dược phẩm "cường dương" khác, với điều kiện uống mỗi ngày 6 đến 8 viên, liên tục trong ít nhất 3 tháng và không nên chờ đợi kết quả trước 1 tháng. Cũng cần nói thêm, nếu là thuốc đặc trị : đau bao tử, thấp khớp... chẳng hạn, thì kết quả 34% coi như "sập tiệm" ! Điều này cho thấy mức độ khó khăn, phức tạp của vấn đề.

58. Những thứ khác thì sao ?

* CANTHARIDINE trích từ ruồi Tây Ban Nha (Spanish fly) là huyền thoại độc đáo nhất vì vốn là thuốc... thú y, dùng để gây ngứa ngứa cơ quan sinh dục, khiến gia súc phải nhảy đực để làm mất cảm giác khó chịu. Nếu muốn dùng ở người, như trộn vào chocolat chẳng hạn, phải điều chỉnh liều lượng dành cho một chú bò đực 700kg xuống vừa tầm một con người 40-50kg. Việc này khó đến nỗi, liều cường dương và liều... hưởng dương không cách xa nhau mấy.

* Vào đầu thập niên 1970, mục tử bà quốc tế Xaviera Hollander đã tích cực cổ vũ, ca ngợi AMYL NITRITE trong tạp chí "PENTHOUSE" và cũng được một số độc giả nghe theo... Hiện nay thuốc vẫn được sử dụng rộng rãi để trị bệnh... tim mạch, đúng như chỉ định ban đầu.

Cũng như NO (Nitric Oxyde) vừa được báo chí làm ồn ào trong năm 1992, vốn là một EDRF (tên biệt dược : CORVASAL hay CORVATON...) vẫn là thuốc trị bệnh... mạch vành rất tốt. Chú còn tác dụng trên "dương sự" thì

ANDRIOL, ANDROID..., dạng thoa ngoài da : AN-DRACTIM, v.v... tuy trên nguyên tắc, chỉ có giá trị trong trường hợp cơ thể đang thiếu "Testosterone", nhưng thực tế, thuốc cũng có thể đạt một số tác dụng do :

* **Tâm lý** : Vì vẫn được các ông truyền tụng là "Cường dương bổ thận", vì thuốc tương đối khó tìm (ANDRO-TARDYL, TRIOLANDREN... chẳng hạn) và vì "lỡ khoe", "lỡ mua" tốn mấy chục ngàn cho một ống thuốc mà không thấy "ép-phê" gì hết thì hơi... kỳ, nên phải "ráng cho có kết quả", dù là... tưởng tượng.

* và **Sinh học**, trong chừng mực nhất định : vì thuốc làm gia tăng biến dưỡng, ăn nhiều... nên dẫn đến tình trạng, như ông bà ta thường nói là "No cơm ấm cật".

56. Nghe nói Testosterone cũng tác dụng ở phụ nữ ?

Đúng vậy, Testosterone là hormone tình dục chủ yếu ở cả đàn ông lẫn đàn bà. Tuy nhiên, nếu ở nam giới, Testosterone do tinh hoàn sản xuất thì ở phụ nữ lại do tuyến thượng thận tổng hợp, với nồng độ rất thấp. Nếu sử dụng quá liều - hoặc dùng thường xuyên - thì đối với các bà cường âm sẽ trở thành... cường đạo... vì nam tính hóa : râu ria mọc tua tủa, giọng nói ô ô, chưa kể nhiều biến đổi khác trong cơ thể nghiêm trọng hơn.

57. Còn Yohimbine ?

Đây là loại thuốc duy nhất được chứng minh giá trị

qua khảo sát đúng "bài bản" phương pháp học. Kết quả đạt được 34% vẫn là cao nhất so với những trường hợp "phước chủ may thầy" của các dược phẩm "cường dương" khác, với điều kiện uống mỗi ngày 6 đến 8 viên, liên tục trong ít nhất 3 tháng và không nên chờ đợi kết quả trước 1 tháng. Cũng cần nói thêm, nếu là thuốc đặc trị : đau bao tử, thấp khớp... chẳng hạn, thì kết quả 34% coi như "sập tiệm" ! Điều này cho thấy mức độ khó khăn, phức tạp của vấn đề.

58. Những thứ khác thì sao ?

* CANTHARIDINE trích từ ruồi Tây Ban Nha (Spanish fly) là huyền thoại độc đáo nhất vì vốn là thuốc... thú y, dùng để gây ngứa ngứa cơ quan sinh dục, khiến gia súc phải nhảy dục để làm mất cảm giác khó chịu. Nếu muốn dùng ở người, như trộn vào chocolat chẳng hạn, phải điều chỉnh liều lượng dành cho một chú bò đực 700kg xuống vừa tầm một con người 40-50kg. Việc này khó đến nỗi, liều cường dương và liều... hưởng dương không cách xa nhau mấy.

* Vào đầu thập niên 1970, mục tử bà quốc tế Xaviera Hollander đã tích cực cổ vũ, ca ngợi AMYL NITRITE trong tạp chí "PENTHOUSE" và cũng được một số độc giả nghe theo... Hiện nay thuốc vẫn được sử dụng rộng rãi để trị bệnh... tim mạch, đúng như chỉ định ban đầu.

Cũng như NO (Nitric Oxyde) vừa được báo chí làm ồn ào trong năm 1992, vốn là một EDRF (tên biệt dược : CORVASAL hay CORVATON...) vẫn là thuốc trị bệnh... mạch vành rất tốt. Chứ còn tác dụng trên "dương sự" thì

chỉ là “*phước chủ may thầy*” đúng theo “quy luật của ngành”.

* Về thuốc thoa, đáng ghi nhận là *TONOS*, có hoạt chất gây ngứa ngứa, nhột nhột... tại chỗ, nên đôi khi cũng đạt kết quả nếu người sử dụng... không có óc khôi hài.

59. Nhiều loại thuốc thoa làm mà ?

Rất nhiều. Nào là dầu ướt, dầu khô, xây xập dì (42, theo tiếng Quảng Đông)... của Chợ Lớn, đủ loại thuốc xít, bôi, thoa... của mọi nước phát triển và đang phát triển... đều là *những chất làm mất cảm giác* để hy vọng kéo dài thời gian. Nhưng đây lại là việc hoàn toàn do não bộ quyết định, do đó, dùng thường xuyên hoặc lâu ngày, sẽ “mất cảm giác” luôn.

Riêng các loại “đặc phẩm” Hồng Kông, Singapore, Trung Quốc... thì không thể đánh giá, vì chỉ có “trời” mới biết là ở trong đó có những chất gì ?

Dù sao, tất cả các sản phẩm nói trên đều có đặc tính chung là *chỉ hiệu quả với người này mà chẳng hiệu quả với người khác*.

60. Còn “ *vòng mắt trầu*” ?

“*Vòng mắt trầu*” hay “*Xỏ lông đuôi ngựa*” hoặc đủ loại viên bi lớn, nhỏ... nhét dưới da dương vật, v.v... là những trường hợp đáng ghi nhận “*thiện chí*” ở người đàn ông muốn tạo cảm giác cho bà xã. Nhưng lại *sai về mặt tình dục*.

Vì ở phụ nữ, vấn đề chỉ đơn thuần - và *chủ yếu* - là có “*đạt tột đỉnh*” (*cực khoái*) hay không mà thôi. Mọi người đàn ông bình thường đều được trang bị đầy đủ phương tiện để đưa bà xã lên đến đó, và tất nhiên đã “*tột đỉnh*” tức không còn có thể cao hơn.

“*Vòng mắt trầu*” hay *bất cứ phương tiện nào khác*, chẳng thêm hay bớt được gì. Vấn đề chỉ là CÓ hay KHÔNG.

Nhiều nhà nghiên cứu NỮ cho rằng đây là việc hoàn toàn phát sinh từ những “*ảo tưởng chủ quan*” của đàn ông, chứ phụ nữ chưa hề được hỏi ý kiến và như vậy, việc sử dụng chỉ có mục đích “*trấn an ông chồng*” hơn là thỏa mãn bà xã.

61. Rồi cuộc phải kết luận như thế nào ?

Trước hết nếu bị bệnh *chậm* hay *khó cương*, hoặc *bất lực*... thì phải điều trị, là việc không dễ dàng hoặc nhanh chóng, do hoàn toàn tùy thuộc vào *nguyên nhân* gây ra (câu 107).

Còn nếu không bệnh tật thì chỉ cần *tình cảm* hay *đối tượng* là hai yếu tố kích thích mạnh nhất, nhiều khi chỉ cần một “*ánh mắt giao nhau*” là đã rung động tâm thần, với kết quả “*trông thấy*” ở cả đôi bên.

Tuy nhiên, Y học là Y học, còn “*Tình dục*” thì vẫn cần ít nhiều... *ảo tưởng*. Tất cả các phương tiện “*trợ lực*” từ thuốc men cho đến dụng cụ, đều bán khá chạy do đã góp phần vào việc tạo nên *ảo tưởng* hoặc ít ra cũng để người sử dụng cảm thấy “*minh là tay sành sỏi*”, “*ngon lành*”...

Một cách tự trấn an tốt nhất !

62. Vợ chồng có nên sử dụng nhiều tư thế không ?

Cái đó còn tùy. Nói chung, đã “sinh hoạt vợ chồng” thì bất cứ tư thế, cung cách, hành vi nào mà cả hai cùng nhất trí, đều được; kể thứ ba không “mắc mớ” gì mà phải có ý kiến về “chuyện phòng the” của người ta.

Sau một thời gian, có lẽ cũng nên thay đổi tư thế cho thêm phần thú vị. Đây chẳng phải là điều mới, vì tài liệu cổ trên *giấy chỉ thảo*, ngay từ khoảng 1.300 năm trước Công nguyên, đã đề ra 14 tư thế. Gần đây (?) như Đồng Huyền Tử, một tác phẩm tình dục cùng thời với ba anh em Lưu, Quan, Trương và Khổng Minh, Lữ Bố, Điều Thuyền, v.v... tức vào khoảng thế kỷ thứ III, cũng hướng dẫn tất cả những điều cần thiết cho vợ chồng, mà các sách vở hiện đại không thêm được gì hơn. Điều đáng nói là sự khẳng định 30 “tư thế cơ bản”, Đồng Huyền Tử cho rằng dù óc tưởng tượng phong phú đến đâu, kể cả có tài làm xiếc, uốn dẻo, thì cũng chỉ... tới đó mà thôi.

Nhiều cặp vợ chồng suốt đời vẫn trung thành với “tư thế duy nhất” và rất hài lòng như vậy.

63. Có nên sử dụng cơ quan bộ phận khác ?

Đó là tùy ý thích. Về mặt Y học thì chẳng có chuyện gì đáng nói. Thời gian gần đây, do ảnh hưởng phim sex, việc sử dụng miệng, hậu môn... đang ngày càng phổ biến,

nhưng điều quan trọng nhất là cả hai vợ chồng đều phải “nhất trí cao” mới được.

64. Sinh hoạt trong lúc có kinh thì sao ?

Theo giáo sư Jean Cohen, bộ môn Sản phụ khoa Đại học Paris thì chẳng có trở ngại gì về mặt Y học. Bộ môn Tình dục cũng không có ý kiến khác hơn. Tuy nhiên nếu nhiều cặp tỏ ra thích sinh hoạt vào “những ngày đỏ” thì có lẽ tại họ có họ hàng xa gần với... Dracula(1) chứ không phải tại vì người vợ “nhiều cảm giác” hơn (?) như rêu rao. Cảm giác là hiện tượng hoàn toàn chủ quan, ai muốn nói sao cũng được, nên rất khó đánh giá “ý kiến tham khảo” này.

65. Khi người đàn ông chết trong lúc đang “sinh hoạt tình dục” có phải là “Thượng mã phong” không ?

Con người từ xưa đến nay và có lẽ mãi mãi vẫn bị những trường hợp *đột tử* tức là *chết bất ngờ, cấp kỳ*, có thể xảy ra bất cứ lúc nào : đang đi xe đạp, ăn cơm, ngồi chơi, nói chuyện, v.v... Hầu như không người nào trong chúng ta là không từng nghe nói, hoặc có người thân, quen... bị “đột tử” như vậy. Do đó, “đột tử” vào lúc đang “sinh hoạt tình dục”, chỉ là chuyện *ngẫu nhiên* chứ không hề là do nguyên nhân “sinh hoạt tình dục” gây ra. Nếu “đột tử” xảy ra vào lúc đang ... hát Karaoke chẳng hạn,

(1) Ác quỷ hút máu người trong tiểu thuyết kinh dị.

thì khó lòng đổ lỗi là tại hát Karaoke.

Vì người “đột tử” luôn luôn có bệnh từ trước, chủ yếu bệnh tim mạch nhất là “Cao huyết áp”, tức kẻ sát nhân thâm lặng theo tên gọi của Tổ chức Y tế Thế giới. Nhiều người bị “huyết áp cao” rất dễ chết bất ngờ, nhưng lúc nào cũng có vẻ mạnh khỏe, vì bệnh hầu như chẳng có triệu chứng gì. Nguyên nhân gây “đột tử” phổ biến hàng đầu là tai biến mạch máu não (“đứt gân máu”), nhồi máu cơ tim, trụ tim mạch, v.v...

Riêng về mặt Tình dục, lãnh vực nhiều huyền thoại nhất trong các loại hình sinh hoạt của loài người, “đột tử đang lúc sinh hoạt tình dục”, là điều rất dễ gây ấn tượng vì tính chất ly kỳ hấp dẫn của nó, dưới tên “*Thuợng mã phong*”.

Điều cần phải nhấn mạnh là :

* Chỉ những nhân vật “ít nhiều tên tuổi” mới được vinh dự bị *thuợng mã phong*, không bao giờ có “phó thường dân”.

* Tất cả đều chỉ nghe kể lại và thường thường là nhân vật “rất uy tín” : giáo sư A, bác sĩ B... kể lại.

* Và chi tiết ngộ nghĩnh nhất là không thấy nhắc tới đàn bà, vì tất nhiên phụ nữ cũng bị “đột tử” và “đột tử” cũng có thể xảy ra “trong lúc đó”. Như vậy phải gọi bằng gì ? “*Hạ mã phong*” ?

Nghiên cứu của giáo sư Muller vào năm 1984 trên 5.560 trường hợp “đột tử” cho thấy có 34 người chết vào lúc đang “sinh hoạt tình dục”, trong đó có 2 phụ nữ.

66. Nếu xảy ra như vậy thì phải xử trí ra sao ?

Đối với một người bị ngất xỉu, bất cứ trong trường hợp nào, nếu tạo ra một kích thích mạnh, như bứt tóc mai, hoặc lông ở hậu môn (nếu có), v.v... thì cũng có thể làm cho dương sự đau quá mà tỉnh dậy. Theo quan niệm Đông Phương, các cô gái về nhà chồng thường được “khuyến cáo” nên dùng cây trâm cài đầu đâm vào khu vực xương cụt, nhưng không thấy nói đến thái độ của ông chồng trong “hoàn cảnh” ngược lại.

Tuy nhiên, gặp trường hợp nhồi máu cơ tim, trụ tim mạch... thì cho dù đưa kịp đến bệnh viện cũng khó cứu sống.

67. Có cách nào để phòng ngừa không ?

Phòng ngừa “đột tử” - hoặc *trùng hợp ngẫu nhiên* hay *Thuợng mã phong* - là phòng ngừa bệnh tim mạch, nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở các nước phát triển và hiện đang ngày càng gia tăng tại Việt Nam. Tổ chức Y tế Thế giới gọi *Cao huyết áp* là “*Kẻ sát nhân thâm lặng*” (The Silent Killer) vì chủ yếu gây ra những bệnh tim mạch khác và làm trầm trọng thêm các trường hợp bệnh sẵn có. Vậy mà :

* 50% số người *Cao huyết áp* đều không biết mình bị *Cao huyết áp*.

* 50% số người biết bị *Cao huyết áp* lại không được điều trị

* và 50% được điều trị thì không được điều trị hữu hiệu.

Như vậy, trong 100 người bị Cao huyết áp, rất dễ chết bất ngờ lúc đang "sinh hoạt vợ chồng" hoặc bất cứ lúc nào khác, chỉ có khoảng 13 người được điều trị bằng thuốc, đúng cách.

Một đời sống tình dục tốt, thỏa đáng, chỉ có thể dựa vào một tình trạng sức khỏe tốt hoặc bình thường. Phòng ngừa bệnh tim mạch cũng chính là bảo vệ hạnh phúc gia đình vậy.

68. Cần chuyển gì xảy ra nữa không ?

Nhức đầu là hiện tượng thường gặp ở một số người, nam nhiều hơn nữ, biểu hiện bằng cơn đau dữ dội "trong lúc" hoặc liền ngay "sau đó". Phần lớn chỉ kéo dài vài phút, nhưng cũng có khi lâu hàng giờ. Tần suất xảy ra cũng thay đổi, có người chỉ bị một hai lần trong đời, nhưng với người khác thì lại thường xuyên, đến độ làm nản lòng mỗi khi cảm thấy "ham muốn".

Tuy cơ chế Bệnh học không mấy rõ ràng, có tác giả cho đó là một cơn cực khoái "quá đà" (?), nhưng dù sao điều trị bằng các thuốc kháng viêm không Corticoid hoặc ức chế Beta, luôn đem lại hiệu quả nhanh chóng.

Nếu kéo dài trên 24 giờ và kèm theo nôn mửa, thì phải nghĩ đến xuất huyết não do đứt mạch máu, đã ngẫu nhiên xảy ra vào "đúng lúc đó". Cần đưa nạn nhân đến bệnh viện ngay.

69. "Thụ thai" là như thế nào ?

"Thụ thai" là bước đầu hình thành của một thực thể

mới, là *thai phẩm* (CONCEPTUS) gồm có bào thai và lá nhau, một đơn vị sinh học hoàn chỉnh, trọn vẹn, có đầy đủ điều kiện để phát triển thành động vật cao cấp nhất đang làm bá chủ hành tinh, là CON NGƯỜI : danh nhân, bác học... hoặc tướng cướp, ăn mày, v.v...

Đơn vị sinh học này đặc biệt ở chỗ đồng thời là :

* Một ký sinh trùng, vì sống bám vào sinh vật khác là ... người mẹ, và tận dụng mọi phương tiện của "nạn nhân" để tồn tại, phát triển.

* Một ung bướu, với sức tăng trưởng dữ dội còn hơn ... bướu ung thư : từ vốn vẹn 1 tế bào, chỉ hơn 9 tháng sau đã đạt khối lượng trên dưới 3kg.

* và cơ bản là : Một vật ghép "bán dị loại" gồm : 1/2 đồng loại của mẹ và 1/2 khác (dị) loại "ngoại nhập" của bố; nên Thai phẩm nhiều khi KHÔNG CÙNG NHÓM MÁU VỚI MẸ, nhưng vẫn tồn tại bình ổn trong cơ thể mẹ.

70. Vậy thì hình thành ra sao ?

Cũng như mọi thành phẩm, Thai phẩm cũng cần phải sản xuất từ những nguyên liệu, ở đây là **Giao tử** :

- **Giao tử cái** là "hàng nội" nằm sẵn trong cơ thể phụ nữ, gọi là **NOÁN** hay **trứng**.

- **Giao tử đực** là "nguyên nhân ngoại nhập" hay xâm nhập, từ bên ngoài, gọi là **TINH TRÙNG**, được đưa vào cơ thể người đàn bà, trong điều kiện thông thường, qua "con đường vận chuyển" là **TÌNH DỤC**.

71. "Noãn" từ đâu ra ?

Mỗi thiếu nữ, trong thời gian từ 15 đến 50 tuổi, phải sống giữa những chu kỳ kinh nguyệt, tức là khoảng cách giữa 2 lần kinh thay đổi tùy theo từng người, có thể từ 20 đến 40 ngày/lần. Cần nhấn mạnh, chu kỳ kinh nguyệt "trôi, sụt" tức "khi dài, khi ngắn" là chuyện phổ biến, chính các trường hợp đều đặn "như máy" mới là điều hiếm thấy trong Y học.

"Rụng trứng" hay "phóng noãn" xảy ra mỗi tháng một lần vào giữa chu kỳ kinh nguyệt. Khi chào đời, em bé gái được thừa hưởng "tài nguyên thiên nhiên" khoảng 700 ngàn đến 2 triệu noãn bào. Đến khi dậy thì là đã có sẵn từ 400 đến 500 noãn, đủ để sử dụng trong suốt "thời gian phì nhiêu", tức có thể thụ thai được, kéo dài từ 30 đến 35 năm.

72. Sự việc diễn tiến ra sao ?

Cứ lấy ví dụ của chu kỳ 28 ngày, ngày đầu tiên thấy kinh kể là ngày 1... Sự việc sẽ diễn ra song song tại hai nơi là buồng trứng và lớp niêm mạc lót bên trong tử cung, ngay sau khi sạch kinh, tức khoảng các ngày 4, 5, 6... trở đi.

- Tại buồng trứng, dưới tác dụng của các hormone, noãn bào nguyên thủy bắt đầu phát triển thành nang, chứa một buồng nước và noãn bên trong.

Cùng với quá trình phát triển, buồng nước ngày càng lớn, đẩy noãn vào một góc, và cứ lớn mãi, lớn mãi... trong

khi vỏ nang lại mỏng dần, mỏng dần...

Cuối cùng, chịu hết xiết, nang phải bùng vỡ làm cho noãn bị bắn ra ngoài. Đó là phóng noãn hay rụng trứng, nhiều khi có thể được một vài phụ nữ "cảm nhận" khá chính xác lúc xảy ra, qua "thấy thốn đau" và giảm bớt nhiệt độ cơ thể. Sau đó, nhiệt độ lại gia tăng trên bình thường một chút và giữ nguyên cho đến cuối chu kỳ. Vừa phóng ra là noãn được loa vòi nhanh chóng đón nhận và đưa vào bên trong vòi trứng (còn gọi là ống dẫn trứng) bằng một cơ chế hiện còn đang tranh cãi. Dù sao, hệ thống này hoàn chỉnh đến nỗi nhiều người chỉ còn một buồng trứng bên PHẢI và một vòi trứng bên TRÁI, vẫn có thể thụ thai được.

Lúc này, noãn thật sự là một trứng nhỏ, tròn, khoảng 0,1mm đường kính, tức là có thể thấy bằng mắt thường. Noãn được bao bọc bằng một màng trong suốt và vòng tia và kể như đầy đủ khả năng đón nhận tinh trùng, trong hiện tượng gọi là thụ tinh xảy ra khoảng 24 giờ sau khi rời buồng trứng. Thụ tinh vào thời điểm từ 8 đến 12 giờ sau là tốt nhất.

73. Tinh trùng và trứng gặp nhau ở đâu ?

Điểm hẹn của đôi bên nằm khoảng 1/3 phía ngoài vòi, và vì không thể tự di chuyển như tinh trùng, trứng sẽ trôi theo các nhu động của những mao bào bên trong vòi.

Sự kiện "ông mai" vòi trứng có khả năng :

- Vừa vận chuyển noãn từ bên ngoài vào trong tử cung.

- Đồng thời, lại... đẩy tinh trùng từ trong tử cung ra ngoài "để đôi bên gặp nhau".

- và hai động tác cùng thực hiện **MỘT LÚC, THEO HAI CHIỀU ĐỐI NGHỊCH**, là một thành tích hiếm thấy trong Sinh học, đang làm đầu đầu các nhà nghiên cứu, gây tranh cãi sôi nổi. Thông thường, những động tác như vậy chỉ có thể xảy ra *một chiều và lần lượt* như nuốt vô hay nôn ra... mà thôi.

74. Còn ở tử cung ?

Cùng lúc ấy, lớp lót bên trong tử cung gọi là *niêm mạc*, cũng dày lên, các mạch máu dài ra, xoắn lại... để tạo mọi điều kiện thuận lợi cho *noãn*, nếu *thụ tinh*, có nơi *làm tổ* và tăng trưởng với đỉnh cao là các ngày 14-15.

75. Nhưng nếu không thụ tinh ?

Phát triển quá sức mà không gặp đối tượng, tức *trứng thụ tinh*, niêm mạc cũng chịu hết kiệt, bung tróc ra thành từng mảng nhỏ, gây chảy máu từ bên trong tử cung. Mỗi lần mất khoảng "nửa xi" (100cc) đó là *kinh nguyệt*, kéo dài 2-3 ngày, hoặc lâu hơn; và tất cả lại bắt đầu lại cho một chu kỳ mới.

Điều cần nhấn mạnh : *máu là...máu*, không hề có chuyện "máu sạch" hay "máu dơ". Kinh nguyệt như vết thương nhỏ chảy máu hàng tháng, nên tại nhiều nước đang phát triển, một vài tác giả đã cho rằng nếu có phương pháp làm giảm số lượng máu mất đi thì cũng là đóng góp đáng kể cho sức khỏe phụ nữ.

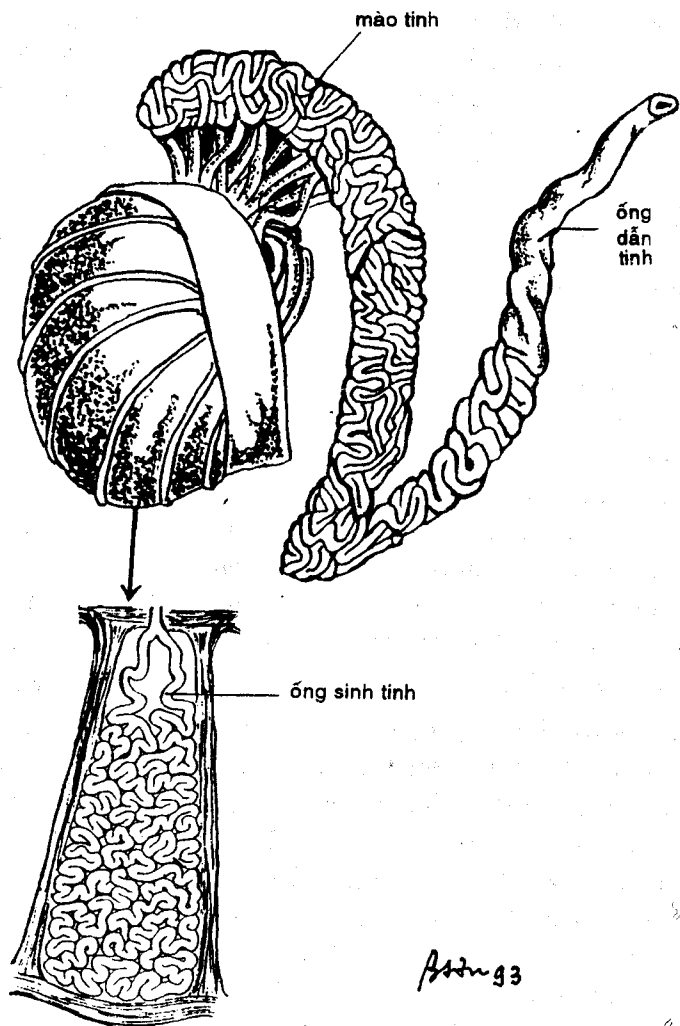
Tuy nhiên, điều này không dễ thực hiện vì mỗi tháng phải "thấy có", người phụ nữ "mới yên bụng". Toàn bộ hệ thống nói trên được điều hành bằng *hormone*, nếu dùng *hormone* đúng cách, có thể ngăn chặn phóng noãn hàng tháng, mà kinh nguyệt vẫn đều đặn, thậm chí còn đều đặn hơn, đó là *viên thuốc uống ngừa thai*.

76. Còn hàng ngoại nhập - hay xâm nhập - thì như thế nào ?

Nguyên liệu phải nhập từ bên ngoài là *tinh trùng* đúng hơn là hàng trăm triệu *tinh trùng*, với một cơ chế còn phức tạp, nhiều khê... hơn. Trước hết, ở phụ nữ, toàn bộ quy trình sản xuất ra *noãn* chỉ nằm ở một nơi duy nhất và thật sâu trong bụng, được bảo vệ chắc chắn. Nhưng với đàn ông, nhà máy sản xuất, gọi là *tinh hoàn*, do đòi hỏi một môi trường hoạt động thấp hơn 2-4°C so với nhiệt độ trung ương, nên phải bố trí **NẪM NGOÀI CƠ THỂ**, rất khó bảo vệ chống lại mọi "va chạm" vô tình hay... cố ý.

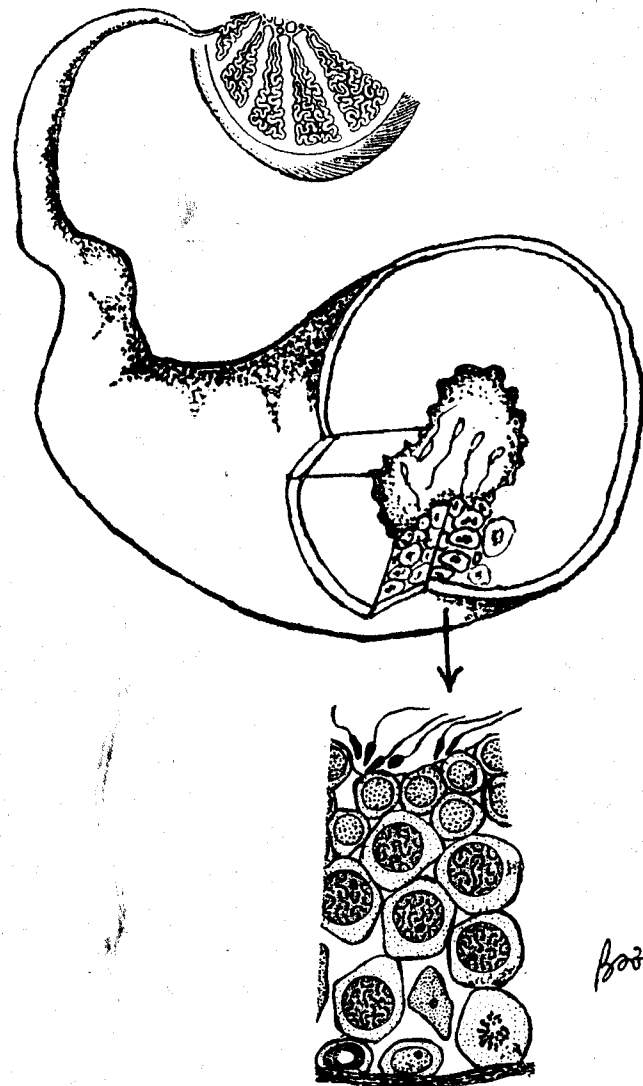
Tuy được trang bị "hệ thống điều hòa" *động mạch-tĩnh mạch* đặc biệt, nhà máy này vẫn bị ảnh hưởng đáng kể mỗi khi nhiệt độ gia tăng. Vào mùa hè, sự *sinh tinh* giảm hẳn so với mùa thu, mùa đông. Những người làm việc thường xuyên trong môi trường nóng bức như lò bánh mì, luyện kim, v.v... thường hay bị hiếm muộn, ngoài ra nhiều khi chỉ cần một cơn sốt cao là số lượng *tinh trùng* cũng sút giảm.

Điều cá biệt tiếp theo, là *tinh hoàn* chỉ có nhiệm vụ sản xuất *tinh trùng*, còn chất nhờn để nuôi dưỡng, bảo



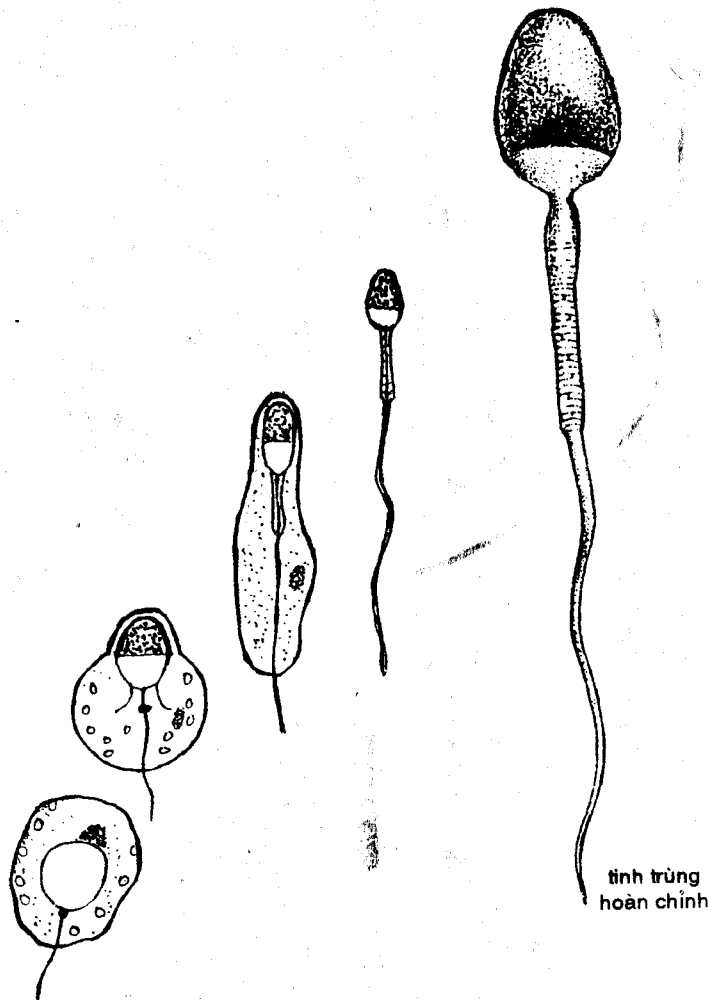
Ảnh 93

Hình 10 : Tinh hoàn



Ảnh 93

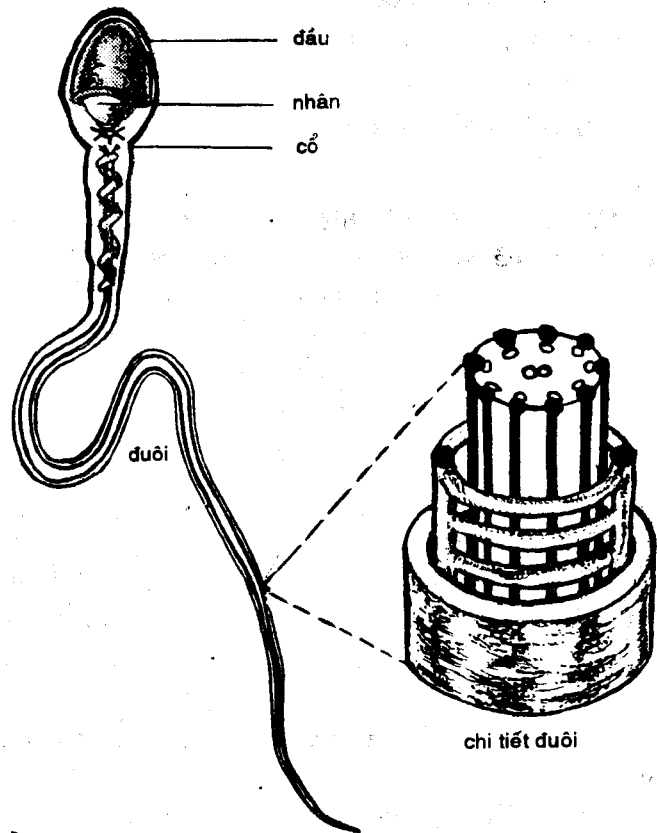
Hình 11 : Ống sinh tinh



tinh trùng
hoàn chỉnh

Phần 93

Hình 12 : Sinh tinh



Phần 93

Hình 13 : Tinh trùng hoàn chỉnh

(Di động tinh là khả năng quan trọng nhất, được thực hiện bằng động tác "quẩy đuôi")