

của đời bạn.

Và cũng rất mau chóng. Hầu hết đàn ông chẳng biết mô tê gì về tình dục phụ nữ, và vì ít kiến thức họ đều nghĩ là họ cần làm tình vài tiếng đồng hồ thì mới mong thỏa mãn được vợ. Điều đẹp nhất về vấn đề này là một khi người chồng biết rõ các cách thức và thực hành đúng như chỉ dẫn, ông ta chỉ cần vài phút là đủ để làm cho vợ đạt được khoái cảm cực độ, khi bắt đầu **tiết mục chính**.

Và bạn sẽ thành công. Đó là điều chắc chắn.

Làm sao mà tôi có thể bảo đảm là bạn sẽ được kết quả tốt đẹp mọi lần làm tình? Bạn hãy đọc tiếp, để biết, để thực hành những phương pháp tôi sẽ giải thích, và để thấy là tôi nói rất đúng ngay trong lần đầu bạn thực hành làm tình, và cả mọi lần sau nữa.

1

GIẢ THUYẾT BÙM BÙM

Được rồi, cả hai bạn đều yêu nhau, và giao hoan với nhau trong tình yêu đó. Quý hóa quá cho bạn trai, khi mà bạn hưởng đầy khoái lạc nhục dục và sướng không ngờ ở cực đỉnh tình yêu xác thịt. Bạn yêu vợ và biết là nàng cũng yêu bạn lại. Chính nàng cũng nói là ái tình thật tuyệt vời đối với nàng.

Thế nhưng có thật vậy hay không? Tôi tin rằng bạn nghĩ nàng nói thật, và bạn tự cho là sẽ đoán biết nếu nàng giả sướng khi làm tình. Bạn có biết là thật sự *không* có cách nào người đàn ông có thể dựa vào để biết người đàn bà có giả sướng hay không? Tôi

chắc là bạn đã nghe qua những “hiện tượng” khi nàng sướng tột đỉnh, như hơi thở của nàng dồn dập hơn, đầu vú nàng rắn hơn, vân vân. Thật sự những sự hiện đó diễn ra khi nàng hứng tình, chứ không hẳn là vì nàng đang cực kỳ sung sướng.

Đối với các bạn nữ, bạn biết là bạn có thể giả sướng. Có đúng không? Tôi biết là có bạn đã giả sướng từ lâu. Nói gì ai, chính tôi đây cũng từng làm như vậy. Cho đến vài năm trước đây, tôi chưa hề biết sướng cực điểm là như thế nào, tức là đến tột đỉnh bằng cách làm tình thông thường. (Tôi dùng chữ thông thường dành cho cách giao hoan nam-trên-nữ, và không có ý nói những kiểu cách làm tình khác là bất bình thường. Tôi tin rằng cách làm tình nam-trên-nữ mang lại nhiều khoái lạc nhất cho cả vợ lẫn chồng, một khi người đàn ông biết cách thỏa mãn vợ. Những cách làm tình khác cũng có thể mang lại nhiều khoái lạc, được chú ý tới hơn, phần lớn là bởi người phụ nữ dễ sướng khi được kích thích ở âm hạch, bằng tay hay bằng môi, lưỡi của đàn ông. Vợ thường để cho chồng kích thích âm hạch như vậy trong những

kiểu làm tình khác, vì theo kinh nghiệm họ không biết có cách nào hơn để thỏa mãn ham muốn nhục dục. Mặc dù những cách khác cũng mang lại khoái cảm tột độ, nhưng người phụ nữ thật sự không cảm thấy đầy đủ, trọn vẹn, và hoàn toàn thỏa mãn, như khi họ ái ân theo cách nam-trên-nữ với người chồng biết thương yêu họ.)

Tôi xin trở lại vấn đề. Trong nhiều năm tôi không thật sự sướng cực điểm theo kiểu ái ân thông thường. Và tôi đã giả sướng rất nhiều lần. Tôi giả sướng suốt cả cuộc đời vợ chồng. Bạn có tin không, tôi đã đóng kịch, giỏi bằng hết thấy những nữ tài tử xinh đẹp của thế giới màn ảnh thời thượng? Chồng tôi không thể nào nghi ngờ được, không thể tưởng là tôi chỉ giả vờ, chứ không thật sự thỏa mãn. Tôi quả thật đã là một kịch sĩ tài giỏi, mới khiến cho chàng hoàn toàn tin là đã làm tôi sướng. Tôi đã rên, tôi uốn éo, tôi nghiêng rặng, tôi làm mọi động tác đúng lúc — mà thật sự tôi hoàn toàn không thích thú chút nào, còn khó chịu nữa là đằng khác.

Bây giờ có thể một vài độc giả nam sẽ hỏi

tại sao tôi lại phải chịu đựng như vậy? Tại sao không nói thẳng với chồng là tôi không thỏa mãn? Tôi xin nói là *không* có người đàn bà nào sẽ nói thẳng với chồng hay người tình như vậy. Những lý do không nói của phụ nữ chúng tôi đều giống nhau.

Trước nhất, người phụ nữ rất yêu người đàn ông của họ, thật sự lo lắng cho người đàn ông ấy, và đó là nguyên nhân tại sao họ đồng ý chung sống với nhau từ thuở ban đầu. Và vì yêu thương chồng như vậy, họ không muốn làm điều gì có thể gây tổn thương đến tự ái hay xúc cảm của chồng. Nàng lúc nào cũng muốn chàng tự nghĩ mình là con hổ mạnh bạo.

Một lý do khác là nàng sợ chồng nghĩ mình không có nhục cảm như những người đàn bà khác, hay có gì trục trặc về thể xác hoặc tâm lý. Người vợ thường nghĩ lỗi ở họ, có thể họ là người đàn bà lãnh cảm. Chứ không thì tại sao nàng lại không cảm thấy gì khoái lạc, trong khi chàng lại sung sướng, thống khoái một cách tương đối dễ dàng? Lạy trời cho chàng đừng bao giờ nghĩ là mình

lãnh cảm. Chỉ nghĩ đến thôi cũng đủ làm cho nàng lo lắng rồi, chứ chàng mà nói ra thì chắc nàng không sống nổi. (Ở đây tôi xin nói là *không* có phụ nữ nào lãnh cảm cả, chỉ có đàn ông thiếu trình độ về tình dục thôi.) Nàng sẽ nghĩ là nếu chàng cho rằng mình lãnh cảm, chàng sẽ đi tìm một người đàn bà khác hấp dẫn hơn để thay thế nàng.

Còn nữa, nàng không hề biết lý do tại sao mình lại không thể đến tột đỉnh. Nàng vẫn nghĩ lỗi là ở chính mình và cho rằng nếu tìm ra nguyên nhân, nàng sẽ giải quyết được vấn đề. Nếu biết chắc hoặc tin rằng chồng làm gì đó không đúng, nàng sẽ bảo cho chàng biết cách giao hoan đúng hơn. Đó có phải là trường hợp của bạn không?

Thường thì người chồng có thể làm cho người vợ hứng tình trong giai đoạn mở màn. Cho đến lúc nàng thật hứng tình, chàng tiến vào nàng và bắt đầu bơm, và đó là lúc chàng làm nàng mất hứng. Cảm giác tuyệt vời, kích thích, rạo rức, nóng ran chạy khắp cơ thể và trong bộ phận sinh dục lúc ấy không còn nữa. Tại sao vậy? Tại vì chàng bơm, chàng

biểu diễn màn “bùm bùm” của chàng, đẩy vào rút ra như máy, và không hề hay biết là nàng không thích bị “bùm bùm” lắm. Không phải lúc nào bị bắn “bùm bùm” thì nàng cũng sẽ đau; thế nhưng cảm giác lúc giao hợp không làm cho nàng sướng. Và sau một hồi lâu bị “bùm bùm” nàng sẽ cảm thấy đau và muốn chàng “ra” cho xong chuyện.

Nếu muốn biết bị “bùm bùm” cảm thấy như thế nào, các độc giả nam hãy thử làm như thế này thì sẽ rõ. Hãy để thẳng cánh tay trái ra, rồi dùng bàn tay phải dấm vào tay trái khoảng ba mươi giây (càng dấm lâu càng đau hơn). Tôi đã chỉ cho nhiều người chồng thử như trên để biết bị “bùm bùm” sẽ cảm thấy ra sao. Tất cả đều tỏ vẻ ngạc nhiên và không ngờ làm tình kiểu “bùm bùm” lại có thể gây đau đớn cho phụ nữ. Từ trước đến giờ họ không hề nghĩ bơm mạnh bạo sẽ làm đau vợ. Lẽ ra điều đó không đáng ngạc nhiên lắm, vì chỉ nghĩ cho kỹ một chút bạn sẽ thấy nó hợp lý. Khi sắp tiến vào vợ, dương vật của chồng đang ở trạng thái cứng rắn nhất. Cả vùng xương chunh quanh háng của ông ta cũng rất cứng. Trong lúc ấy âm hộ của vợ

lại rất ư là mềm. Thành thử đẩy cái cứng vào cái mềm, rồi bơm ào ào, đụng tới bờ vào âm hạch, sẽ không mang lại khoái cảm cho người đàn bà. Sau vài phút bị đập vào chỗ mềm như vậy, nàng sẽ bắt đầu cảm thấy đau. Và để tránh kéo dài tình trạng đau đớn khó chịu, nhất là không còn hứng tình, nàng sẽ đóng kịch, sẽ giả sướng cho chàng mau ra. Người vợ học mau chóng cách giả vờ sướng tột đỉnh là vì thế.

Trong hai chương sắp tới, cho bạn nam được rõ, tôi sẽ chỉ cho bạn biết chính xác những gì cần làm, để không những bạn kích thích, gây hứng tình cho vợ, mà còn đưa nàng đến được cực đỉnh huy hoàng của ái tình mà nàng chưa từng biết, và bạn sẽ thành công trong mọi lần giao hoan.

Điều đẹp đẽ, đáng kể nhất là khi người vợ có được tuyệt đỉnh khoái cảm, cảm thấy lửa tình nóng rực chạy khắp thân thể, thật sự thỏa mãn không thể tưởng tượng được, người chồng sẽ phấn khởi hơn bao giờ hết, và khi đến cực đỉnh người chồng sẽ sung sướng gấp bội phần những lần trước, vì chính

ông ta biết mình có khả năng đưa vợ bay cao, phóng ra ngoài quả địa cầu, để vào vũ trụ bao la khôn lường của Thượng Đế. Và người chồng sẽ được vợ thương yêu vô vàn hơn bao giờ hết.

Mặc dù hiện thời bạn có thể nghĩ mình là người tình giỏi và được vợ khen là bạn làm tình tuyệt vời (nàng có thể nói để ve vuốt nam tính của chồng), bạn cũng hãy áp dụng phương pháp tôi chỉ, thử xem sao.

Nếu bạn đã từng lo lắng, nghĩ rằng vợ đang để ý đến một người đàn ông nào khác hoặc có thể sẽ đi tìm lạc thú với ai đó, bạn sẽ yên tâm khi biết cách làm cho nàng đạt được khoái cảm tuyệt đỉnh. Vợ của bạn sẽ không có lý do gì để thỏa mãn với một ai khác, vì chính bạn là người mang lại cho nàng khoái cảm tình dục hoàn toàn. Nàng thật sự cần bạn và sẽ luôn luôn yêu quý bạn.

2

VỒN GIỖN

Bạn nam thử nghĩ xem những gì gợi hứng tình dục ở bạn. Ngửi mùi nước hoa thoang thoang dịu dịu, nhấp một chút rượu nồng ngọt, hay chạm nhẹ vào vải lụa mềm mại - toàn những thứ có tính chất nhẹ nhẹ, êm dịu, thơ mộng, dễ gợi tình ở bất cứ ai. Rất ít người thích được gợi hứng tình dục bằng hít mùi thơm quá mạnh, uống nhiều rượu nặng cay xé, hay để vải lụa chà sát soàn soạt đến nóng cả da.

Bạn hãy thử làm như thế này. Để cánh tay trái ra, rồi dùng những đầu ngón tay phải lăn nhẹ trên làn da cánh tay trái, như ve